



Avertissement

L'objectif de cette collection *Études et recherches en psychopathologie* est de proposer à des professionnels de santé des repères cliniques et diagnostiques ainsi que des outils thérapeutiques concrets concernant les pathologies mentales et comportementales courantes. Il s'agit de fascicules thématiques consacrés à un thème de psychopathologie, qu'il s'agisse d'une pathologie, d'un fonctionnement psychique particulier ou d'une problématique récurrente.

Les publications en psychiatrie apportent des données solides, incontournables et pragmatiques permettant de progresser de manière continue dans la connaissance de l'épidémiologie, la nosographie, la clinique et l'évolution des maladies mentales, ainsi que dans leur thérapeutique grâce aux apports de la recherche fondamentale, des études randomisées et de l'expérience relationnelle des praticiens avec les patients, mais tendent depuis plus d'un demi-siècle à négliger si ce n'est à rejeter tout déterminisme inconscient dans leur genèse. Inversement, les publications psychanalytiques, riches de considérations théoriques élaborés sur le fonctionnement inconscient du sujet et son histoire, ne s'appuient le plus souvent que sur l'étude d'une observation, voire deux ou trois dans le meilleur des cas, ne permettant pas ainsi d'avancer des hypothèses tangibles concernant les déterminants communs d'une pathologie donnée. D'un côté, un matériel clinique conséquent qui se prive de la connaissance du sujet, de l'autre un matériel clinique restreint qui se prive de données comparatives fondamentales. Considérant que ces deux positions extrêmes avaient tout à gagner en empruntant aux qualités de l'une et de l'autre, l'intérêt du Dr P. Pongy s'est porté sur un type de recherche et d'étude incluant un nombre suffisant d'observations (pas moins de trente pour une pathologie ou un thème de psychopathologie particulier) au sein desquelles les

données concernant l'histoire du sujet et son fonctionnement inconscient figuraient de manière la plus exhaustive qui soit. Ce type d'étude et de recherche n'a pu se faire, bien sur, qu'à partir d'observations suffisamment étayées et renseignées dans lesquelles figurent notamment les caractéristiques précises de la pathologie, l'anamnèse associative des facteurs traumatiques, les pathologies associées mentales, comportementales ou somatiques, les modalités d'aggravation ou d'amélioration, la qualité des secteurs existentiels et des investissements du sujet, ses productions psychiques inconscientes (rêves, fantasmes, sublimations, traits de caractère), son système défensif et son histoire dès ses origines.

L'approche de l'auteur repose sur un trépied : le soin, la recherche, l'enseignement. Le soin, d'inspiration analytique, enrichi et modélisé au fil du temps grâce à la confrontation quotidienne aux sujets en souffrance, aboutit à l'observation, trace écrite qui servira de matériau à la recherche clinique, base de l'enseignement de l'auteur au sein de *l'Ecole de Médecine Psychosomatique* de Nîmes. Le contenu de celui-ci a fait l'objet d'évaluations, de validations ou de remaniements itératifs par la confrontation à l'épreuve de réalité, c'est-à-dire le retour à l'expérience du soin qui enrichit de manière rétroactive le matériau de la recherche.

Ces fascicules thématiques s'inspirent des concepts de l'auteur, élaborés dans son ouvrage monument, le *Traité de Médecine Psychosomatique*, adaptés cette fois-ci à la pathologie mentale et comportementale.

Ces livres courts et très illustrés en cas cliniques sont un outil indispensable pour tout professionnel du soin, très souvent démuné face aux attentes des patients.

Nous souhaitons que cette collection vous apporte les ressources conceptuelles et les repères pragmatiques qui vous permettront d'enrichir votre relation avec le sujet en demande de soins.

Cette collection est dirigée par Myriam Malvaut et Marie Massip.