



Sommaire

Avertissement	9
L'auteur	11
Introduction	13
L'écran, l'outil et la clinique	17
Les écrans	17
<i>Protection, projection, réception</i>	17
<i>Interaction</i>	21
<i>Connexion</i>	28
L'outil et l'homme	29
La clinique	33
Les trois vagues	35
Pathologie de la connexion	37
Données générales	37
<i>Début de la dépendance</i>	38
<i>Manifestations cliniques</i>	39
<i>Aperçu général</i>	40
<i>Temps d'exposition</i>	41
<i>Régression des troubles</i>	41
L'altération des fonctions cognitives	42
<i>Données issues de la recherche</i>	42
<i>Étude personnelle</i>	42
<i>L'attention et la concentration</i>	44
<i>La lecture</i>	46
<i>La mémoire</i>	48
<i>L'apprentissage</i>	52
La démentalisation	55
<i>La fonction psychosomatique et la mentalisation</i>	56
<i>Les deux voies de la mentalisation</i>	58
<i>Les processus secondaires et la pensée</i>	59
<i>Les processus primaires, le fantasme et le rêve</i>	62
L'abrasion affective	66
<i>Distinction émotion sentiment</i>	66
<i>Clinique</i>	68
Le désordre comportemental	74

<i>Les relations</i>	74
<i>L'activité professionnelle</i>	76
<i>L'abandon des activités hédoniques</i>	76
<i>Conduites et comportements pathologiques</i>	77
<i>Comportements antisociaux</i>	78
<i>Voie somatique</i>	79
<i>Les somatisations fonctionnelles</i>	79
<i>La sensibilité</i>	81
<i>L'altération de la perception du réel</i>	82
<i>La cybermanie</i>	84
<i>Les remaniements neurologiques</i>	85
<i>Et les ondes ?</i>	86
<i>Conclusion</i>	86
Le processus addictif	89
Introduction	89
Caractères généraux du processus addictif	92
<i>Le besoin compulsif</i>	92
<i>La satisfaction</i>	92
<i>Le manque</i>	93
<i>La tolérance</i>	93
<i>La centration</i>	93
<i>La dépendance</i>	94
<i>Les réactions</i>	94
Psychosomatique de l'addiction	95
<i>Fonction psychosomatique de l'acte addictif</i>	95
<i>Les sensations</i>	95
<i>Les émotions</i>	96
<i>Le déficit de mentalisation</i>	98
<i>La voie comportementale</i>	98
Histoire naturelle du processus addictif	99
<i>La fixation orale</i>	99
<i>La rencontre avec l'objet d'addiction</i>	101
<i>Le temps traumatique</i>	102
<i>L'autonomisation du processus</i>	102
<i>Les pathologies post-abstinence</i>	103
Le point de vue sociologique	104
<i>Le consumérisme et l'avidité induite</i>	104
<i>La dépendance</i>	104
<i>Dislocation des repères et défaillance des introjections</i>	105
<i>Valorisation de l'agir au détriment de la pensée</i>	105
Neurobiologie de l'addiction	106
<i>La voie dopaminergique méso-cortico- limbique</i>	106
<i>La neuromodulation</i>	107
Diagnostics différentiels	108
<i>La personnalité dépendante</i>	108
<i>Addiction et passion</i>	109
<i>Addiction et sublimation</i>	109

La cyberaddiction	111
Le pouvoir addictogène de l'outil.....	112
<i>Le besoin compulsif</i>	112
<i>La satisfaction</i>	114
<i>Le manque</i>	118
<i>La tolérance</i>	118
<i>La centration</i>	119
<i>La dépendance</i>	120
<i>Les réactions du sujet</i>	121
Facteurs favorisant la dépendance.....	121
<i>La défense virtuelle</i>	121
<i>L'enfant</i>	122
<i>La passion internet chez l'adolescent</i>	124
<i>L'addiction croisée aux écrans</i>	125
<i>Le système</i>	125
Addictions cyberassistées et cyberaddiction	126
Une approche thérapeutique	131
L'investigation	131
<i>Les circonstances</i>	131
<i>L'investigation et la découverte du sujet</i>	131
Le traitement	134
<i>La positionnement thérapeutique</i>	135
<i>L'expérimentation de l'abstinence</i>	136
<i>Axes thérapeutiques spécifiques</i>	139
Résultats	141
<i>La réaction de deuil</i>	141
<i>Les bénéfices</i>	141
<i>Évolution</i>	143
<i>Difficultés et obstacles</i>	143
<i>Les pathologies post-abstinence</i>	145
<i>Techniques de médiation</i>	145
Conclusion	147
Références bibliographiques	153