

TABLE DES MATIÈRES

| | |
|--|----|
| Contributeurs..... | 10 |
| Remerciements..... | 12 |
| Préface de cette 4 ^e édition : François Moutet..... | 13 |
| Préface de la 2 ^e édition : Ronald Melzack..... | 15 |
| Glossaire..... | 17 |
| Table des abréviations..... | 21 |

INTRODUCTION GÉNÉRALE.....23

PREMIÈRE PARTIE

| | |
|---|----|
| Troubles de base de la sensibilité cutanée..... | 28 |
|---|----|

1. Les sensibilités.....29

| | |
|-----------------------------------|----|
| A. La sensibilité musculaire..... | 30 |
|-----------------------------------|----|

| | |
|--------------------------------|----|
| B. La sensibilité cutanée..... | 31 |
|--------------------------------|----|

| | |
|--------------------------------------|----|
| a) La sensibilité de protection..... | 31 |
|--------------------------------------|----|

| | |
|-------------------------------------|----|
| b) La sensibilité vibrotactile..... | 32 |
|-------------------------------------|----|

| | |
|--|----|
| c) Les stades de récupération de la sensibilité cutanée..... | 39 |
|--|----|

| | |
|----------------------------|----|
| C. La neuroplasticité..... | 40 |
|----------------------------|----|

| | |
|--------------------|----|
| a) Définition..... | 41 |
|--------------------|----|

| | |
|---------------------------|----|
| b) Un peu d'histoire..... | 42 |
|---------------------------|----|

| | |
|--------------------|----|
| c) Discussion..... | 42 |
|--------------------|----|

| | |
|--|----|
| D. La régénération nerveuse spontanée..... | 45 |
|--|----|

| | |
|--------------------|----|
| E. Le toucher..... | 47 |
|--------------------|----|

2. L'évaluation de la sensibilité cutanée.....49

| | |
|---|----|
| A. L'esthésiologie des territoires cutanés..... | 49 |
|---|----|

| | |
|--|----|
| B. Le bilan diagnostique de lésions axonales A β | 56 |
|--|----|

| | |
|---------------------------|----|
| a) L'esthésiographie..... | 57 |
|---------------------------|----|

| | |
|--|------------|
| b) Le test de discrimination de deux points statiques | 64 |
| c) Les signes de fourmillement | 70 |
| d) Les qualificatifs | 78 |
| C. L'évaluation de la sensibilité de protection | 80 |
| a) Protection contre la chaleur | 80 |
| b) Protection contre la douleur | 81 |
| 3. Le seuil de perception à la pression | 85 |
| A. Passation | 85 |
| B. Mise en garde | 91 |
| 4. La rééducation de l'hyposensibilité | 93 |
| A. La rééducation des tracés | 96 |
| B. La rééducation des aspérités | 97 |
| C. La thérapie du touche-à-tout | 98 |
| D. La stimulation par des vibrations mécaniques | 100 |
| E. L'évaluation permanente | 101 |
| a) Le test de localisation d'un point statique | 102 |
| b) Le test de discrimination de deux points mobiles | 105 |
| c) Le test de ramassage des douze objets | 109 |
| F. La rééducation de l'hyposensibilité lors de lésions neurologiques cérébrales ; quelques particularités | 112 |
| a) La 1 ^e séance au lit strict d'un patient souffrant d'une hypoesthésie après un accident vasculaire cérébral avec hémisyndrome sensitivo-moteur | 113 |
| b) La thérapie du touche-à-tout | 113 |
| c) La stimulation par des vibrations mécaniques | 114 |
| 5. Conclusion de la première partie | 117 |

DEUXIÈME PARTIE

| | |
|--|-----|
| Complications des troubles de la sensibilité cutanée | 118 |
|--|-----|

| | |
|--|------------|
| 6. Introduction de la deuxième partie | 119 |
|--|------------|

| | |
|--|------------|
| 7. Le phénomène de la douleur | 123 |
|--|------------|

| | |
|----------------------|-----|
| A. Définitions | 124 |
|----------------------|-----|

| | |
|--|-----|
| B. Douleurs et sciences sociales | 128 |
|--|-----|

| | |
|--|-----|
| a) Toute douleur est souffrance plus ou moins vive | 128 |
|--|-----|

| | |
|---|-----|
| b) Dimensions sociales et culturelles | 130 |
|---|-----|

| | |
|---|-----|
| c) La singularité du ressenti..... | 132 |
| d) Une médecine de la personne..... | 134 |
| <i>C. Traitements médicamenteux pour lutter contre certains symptômes neuropathiques</i> | 138 |
| a) Traitements médicamenteux de base..... | 140 |
| b) Traitements médicamenteux en rééducation sensitive | 142 |
| <i>D. La neurostimulation périphérique (TENS)</i> | 144 |
| a) Les types de stimulation <i>TENS</i> | 145 |
| b) <i>TENS</i> et douleurs neuropathiques | 148 |
| c) Quelques recommandations pratiques | 149 |
| | |
| 8. Le questionnaire de la douleur St-Antoine | 157 |
| <i>A. Brève présentation</i> | 158 |
| <i>B. Un peu d'histoire</i> | 159 |
| <i>C. La passation originale</i> | 160 |
| <i>D. L'interprétation</i> | 162 |
| a) Le plus simple..... | 162 |
| b) Douleurs affectives – émotionnelles ou douleurs sensorielles ? | 162 |
| c) Le score des moyennes..... | 164 |
| d) Le score des rangs | 165 |
| <i>E. Discussion</i> | 165 |
| | |
| 9. L'allodynie mécanique statique | 169 |
| <i>A. Définitions</i> | 169 |
| <i>B. L'évaluation du territoire allodynique</i> | 172 |
| a) L'allodynographie..... | 173 |
| b) L'arc-en-ciel des douleurs..... | 183 |
| c) Où pouvons-nous trouver une hypo-esthésie paradoxalement douloureuse au toucher ? | 191 |
| <i>C. Les mécanismes neurophysiologiques</i> | 195 |
| a) L'implication des neurofibres A β | 195 |
| b) Les mécanismes de sensibilisation | 198 |
| c) Les interneurons PKC gamma : un relais « tact-douleur » au sein de la corne postérieure | 201 |
| <i>D. Discussion</i> | 204 |
| | |
| 10. La contre-stimulation vibrotactile à distance | 207 |
| <i>A. La rééducation de l'allodynie mécanique statique</i> | 207 |
| a) Comment déterminer les zones à éviter et à contre-stimuler ? | 210 |
| b) La contre-stimulation tactile à domicile..... | 219 |
| c) La contre-stimulation vibratoire en thérapie..... | 221 |
| d) La contre-stimulation médicamenteuse | 222 |
| <i>B. Résultats</i> | 223 |
| <i>C. Discussion</i> | 227 |

| | |
|---|-----|
| 11. La rééducation de l'hyposensibilité sous-jacente | 233 |
| <i>A. Le jour où l'allodynographie devient négative</i> | 233 |
| a) L'esthésiographie secondaire | 235 |
| b) Les passations courtes | 238 |
| c) La prescription du programme à domicile..... | 240 |
| <i>B. Discussion</i> | 241 |
| | |
| 12. Les névralgies et les douleurs neuropathiques spontanées | 245 |
| <i>A. Définitions</i> | 249 |
| a) Un peu d'histoire | 252 |
| b) Etiologie et pathogenèse | 254 |
| <i>B. Anamnèse et examen cliniques</i> | 258 |
| a) L'anamnèse clinique | 259 |
| b) L'examen clinique | 261 |
| <i>C. Les examens paracliniques</i> | 262 |
| a) L'examen électroneuromyographique : indications et validité | 263 |
| b) Les stimulations transcrâniennes : outil diagnostique et de contrôle des douleurs neuropathiques..... | 265 |
| c) L'importance de bien interpréter les examens paracliniques : L'exemple de la causalité exclusive | 273 |
| <i>D. Rééducation</i> | 275 |
| a) Rééducation d'une névralgie | 275 |
| b) Rééducation d'une névralgie avec allodynie mécanique..... | 276 |
| <i>E. Résultats</i> | 279 |
| <i>F. Discussion</i> | 282 |
| | |
| 13. Le syndrome douloureux régional complexe | 285 |
| <i>A. Définitions</i> | 286 |
| a) Depuis les années 90 | 286 |
| b) Un peu d'histoire..... | 290 |
| <i>B. Evaluation</i> | 291 |
| a) L'immédiat dans la fulgurance de toujours | 291 |
| b) L'évaluation clinique | 292 |
| <i>C. Rééducation</i> | 293 |
| a) Quelques spécificités..... | 295 |
| b) Une prise en charge interdisciplinaire | 297 |
| <i>D. Résultats</i> | 300 |
| <i>E. Discussion</i> | 301 |

| | |
|---|-----|
| 14. La désensibilisation du site de lésions axonales | 309 |
| A. Définitions | 309 |
| B. Evaluation | 309 |
| C. Désensibilisation..... | 310 |
| D. Quelques types de générateurs de vibrations..... | 310 |
| 15. La prévention des complications douloureuses | 313 |
| CONCLUSION GÉNÉRALE | 317 |
| BIBLIOGRAPHIE GÉNÉRALE | 323 |
| TABLE DES ANNEXES | 353 |
| Annexes | |
| I. Trois classifications de récupération de la sensibilité cutanée | 354 |
| II. Étude Delphi sur l'adhésion du patient au traitement | 355 |
| III. Fiche d'évaluation permanente de la sensibilité cutanée lors de lésions cérébrales | 356 |
| IV. Les nerfs collatéraux des cinq doigts..... | 357 |
| V. Valeurs normales du test de discrimination de deux points statiques selon Létévant (1876) | 358 |
| VI. Thérapie du touche-à-tout | 362 |
| VII. Programme de rééducation des tracés..... | 364 |
| VIII. Tableau d'utilisation des monofilaments de Semmes-Weinstein | 365 |
| IX. Valeurs normales du test de localisation d'un point statique..... | 366 |
| X. Le questionnaire de la douleur St-Antoine..... | 367 |
| XI. Interprétation du questionnaire de la douleur St-Antoine | 368 |
| XII. Echelles visuelles analogiques..... | 369 |
| XIII. Le graphique de l'évolution du seuil d'irradiation induite par la vibration | 372 |
| XIV. Procédure diagnostique du SDRC de Budapest ¹ | 373 |
| XV. Périodes de rééducation d'un SDRC..... | 375 |
| INDEX | 377 |

1. **Syndrome Douloureux Régional Complexe de Budapest** (SDRC, *complex regional pain syndrome, CRPS*).