

Préface de cette 4^e édition : François Moutet

La douleur est un signal. Les médiateurs chimiques qu'il met en jeu sont de mieux en mieux connus. Mais que fait le patient de ce signal ? Selon son psychisme, sa culture, son habitus, les causes objectives de ce signal, l'analyse individuelle qu'il en fait, le discours qu'il en produit est différent. Il faut entendre discours au sens Lacanien du terme « **le discours est un corps** ». Ce corps doit s'exprimer et c'est au travers de cette expression, le discours du patient, que les données multiples génératrices de la douleur seront appréhendées au mieux.

Dans ce quatrième opus du « DOULEURS NEUROPATHIQUES : Evaluation clinique et rééducation sensitive » Claude Spicher et son équipe poursuivent avec une unité de pensée et une **cohérence** remarquable la démarche entreprise depuis des années. Celle-ci s'appuie sur une expérience maintenant considérable et cette 4^e édition veut l'illustrer de façon succincte et imagée en l'envisageant cliniquement de façon raisonnée.

A l'instar de l'*Evidence-Based Medicine (EBM)*, les auteurs illustrent et développent le recours à l'utilisation clinique de l'*Evidence-Based Practice (EBP)*. Cette **pratique fondée sur les données probantes** permet l'appréciation de la valeur clinique des résultats ordonnés par la présentation des caractéristiques métrologiques des tests et des interventions. La validité, la fidélité, la sensibilité au changement, le niveau de preuve en sont discutées. Sur ces évaluations cliniques, une ébauche de synthèse et les choix thérapeutiques basés sur les données probantes, sont proposés. Ces choix sont présentés et justifiés par quelques professionnels de santé.

La réflexion de Claude Spicher et de son équipe est devenue un véritable stimulant à la réflexion autour des douleurs neuropathiques. Ces dernières avec le vieillissement global de la population, la multiplication des pathologies chroniques et la demande sociétale forte d'un confort de vie accru plus qu'un accroissement de sa durée, maintenant conséquent, font du sujet une **donnée sociétale incontournable** bien au-delà de la traumatologie.

Au-delà de l'enthousiasme de la création, la 4^e édition du « DOULEURS NEUROPATHIQUES : Evaluation clinique et rééducation sensitive », nourrit la réflexion et permet d'illustrer deux **concepts fondamentaux** ici comme ailleurs en matière de recherche qu'elle soit clinique ou non :

1. « Il vaut mieux prendre des **principes moins nombreux** et de nombre limité, comme fait Empédocle ». Ce principe cité par Aristote et popularisé par le rasoir d'Occam « Les multiples ne doivent pas être utilisés sans nécessité. » (XIV^e siècle) évitent des dérives coupables.
2. « Une proposition peut être considérée comme scientifique si une expérience ou une observation contradictoire est possible. » Il n'est jamais mauvais de revenir sur le concept de **réfutabilité** mis en avant par Karl Popper dans les années 1930. L'irréfutable entre dans le domaine de la métaphysique au sens premier du terme (au-delà du phénomène physique observable).

François Moutet, MD
Université de Grenoble
Grenoble, Auvergne-Rhône-Alpes, France