

Table des matières



Introduction.....	7
-------------------	---

PREMIÈRE PARTIE - CRÉATION DE LA THÉRAPIE PSYCHO-SENSORIELLE LES PARADIGMES CLASSIQUES

Éléments préliminaires fondamentaux	15
Évolution historique du concept de trauma	15
La violence - Les situations de violence.....	18
L'appareil à penser ou appareil psychique.....	22
La figure d'attachement, condition du développement harmonieux.....	28
Représentation métaphorique de l'appareil psychique.....	29
Impact des événements violents chez l'être humain	31
L'instant t0 de la rencontre entre la personne et l'événement	31
Le stress.....	32
Le trauma	38
Conditions d'apparition du trauma psychique : proposition innovante	45
Le critère classique de déclenchement du trauma.....	45
Les limites du critère classique.....	47
L'effondrement du dictat « confrontation à la mort »	48
Proposition d'un nouveau critère valable pour tout type de trauma.....	49
Universalité et intemporalité du trauma	51

LE TRAUMA ET LE SENSORIEL

Le trauma et le sensoriel : introduction	53
Observations cliniques et hypothèse du sensoriel	55
La révélation de souvenirs oubliés de la conscience en cure de relaxation.....	55
L'implication du matériel sensoriel mise en évidence chez des malvoyants.....	63
La trace sensorielle du trauma dans les dessins d'un enfant victime.....	65
Hypothèse du sensoriel	71
Théorisation psycho-sensorielle du trauma	73
Apports des théories : les paradigmes retenus	73
Apports cliniques : le Bloc Sensoriel Brut.....	75

La clinique post-traumatique revisitée	78
--	----

LA THÉRAPIE PSYCHO-SENSORIELLE

Les thérapies actuelles : pourquoi une nouvelle thérapie ?	85
Traitement médicamenteux	85
<i>Debriefing</i> psychologique collectif et <i>debriefing</i> psychologique individuel.....	88
Groupes de parole	89
Thérapies cognitivo-comportementales.....	89
EMDR	90
Protocoles en cours d'expérimentation.....	91
Thérapie psycho-sensorielle	92
Analyse de la première application thérapeutique de l'approche sensorielle	95
Accéder au bloc sensoriel brut : est-ce possible ?.....	95
Accéder au bloc sensoriel brut : est-ce une intrusion ?	104
Accéder au bloc sensoriel brut : est-ce une intervention traumatisante?	106
Accéder au bloc sensoriel brut : est-ce un acte thérapeutique?.....	107
Conclusion : les assises du protocole de la thérapie psycho-sensorielle.....	108
Les écueils à connaître avant toute mise en œuvre d'une thérapie du trauma	111
Les difficultés liées au thérapeute lui même.....	111
Les écueils dus au trauma et à ses conséquences.....	112
Les difficultés liées à la technique de verbalisation.....	114
Le principe de la Thérapie Psycho-Sensorielle	117
Accéder au bloc traumatique et amorcer sa résolution au cours de la séance.....	117
L'originalité de la méthode : accéder au trauma par la voie sensorielle	120
Le protocole de la Thérapie Psycho-Sensorielle	123
La consultation préliminaire	123
La séance de Traversée Psycho-Sensorielle	129
La séance de bilan	132
Arbre décisionnel après le bilan de la Traversée Psycho-Sensorielle	137
La réparation du cloisonnement psychique : Le cas d'Adam	141
Synthèse	151

SECONDE PARTIE

APPLICATION CLINIQUE DE LA THÉRAPIE PSYCHO-SENSORIELLE

Cas cliniques enregistrés et commentés	155
Cas Daniel : la puissance du sensoriel	157
Cas Frank : thérapie psycho-sensorielle en post-immédiat.....	181
Cas Jean : thérapie psycho-sensorielle cinquante ans après les événements.	247
Cas Jane : agressions sexuelles répétées dans l'enfance	
Trauma multiple complexe	273
Et après : les deux premiers jalons	308
Conclusion	309
Remerciements	311