

PRÉFACE

1

2

Voilà 35 ans ... !!!

Pascal était « mon » élève à « l'École de Masso-kinésithérapie » de Lyon...

3

Voilà 25 ans ...

Nous suivions ensemble le cursus d'Ostéopathie, et bien des formations de « grands ténors », sur les chaînes ostéo-articulaires et musculaires... en rupture avec l'approche trop « analytique » du Testing et du kinésithérapeute « Monsieur Muscle », héritier du siècle de la poliomyélite ...

4

5

Voilà 20 ans ...

Pascal permettait à de nombreux Masseur-kinésithérapeutes d'accéder au titre très complémentaire d'Ostéopathe, dans son Institut de Formation Lyonnais (PLP FORMATION).

La maîtrise des techniques de mobilisations spécifiques manuelles ostéo-articulaires et viscérales enrichissait leur éventail thérapeutique. L'enseignement était solidement étayé par son cursus universitaire des CES d'anatomie et organogénèse, puis de biomécanique. Moniteur de dissection à Lyon 1, il a toujours eu le souci de justifier son discours par les niveaux de « preuves » issus de l'abondante compilation de ses références bibliographiques.

6

7

8

Voilà 10 ans ...

Pascal publiait son 1^{er} tome :

« Ostéopathie et Thérapie Manuelle du tissu neuro-méningé »

Dans l'introduction de ce livre, Pascal rappelle mes propos, en tant qu'enseignant en neurologie : « *Un nerf ne se froisse pas, ne se déplace pas, contrairement aux discours des rebouteux de nos campagnes. Le nerf se comprime, et craint la mise en tension, car c'est un tissu noble, vulnérable lors de nos techniques myotensives ... etc.* ». Voilà un des faux plis pédagogiques « officiel » de l'époque, qui doit encore hanter l'esprit d'anciens collègues désertant la formation continue ... Fort heureusement, bien des étudiants réagissent désormais en consultant les banques de données, afin de contrôler tout argumentaire délivré *ex cathedra*.

9

10

11

12

Il rappelle les connaissances de base anatomophysiologique du système nerveux central et périphérique, sensitivomoteur et végétatif. Il détaille les propriétés biomécaniques de ses composants lors des mobilisations articulaires et techniques myotensives. L'anatomophysiopathologie lésionnelle définit les différents syndromes et douleurs neuropathiques. Enfin, les bases des mobilisations neurales sont justifiées et illustrées sur des exemples pathologiques.

Sa lecture me semble un bon préalable à la découverte des deux autres.

Voici 2018 ...

Pascal publie deux tomes dans le prolongement méthodologique du 1^{er} ouvrage, en détaillant les applications techniques aux syndromes canauxaires du membre supérieur :

« Épaule et traversée thoracobrachiale »

« Bras et avant-bras »

Je suis très honoré qu'il m'ait demandé de préfacier ce dernier tome, car il m'a ainsi offert l'opportunité de plaider « coupable » ... A la relecture de ces 3 livres, je fais amende honorable, avec la grande satisfaction pour un enseignant retraité, d'être ce jour sérieusement « dépassé » par l'élève devenu « chercheur » infatigable , lecteur assidu des parutions internationales pertinentes, enseignant à l'Université Lyon 1 et praticien de renom.

Pascal a su rompre avec la « pensée magique » de trop nombreux collègues qui se cantonnent à telle « méthode sectaire » : « oui je fais la technique XXX ...et ça marche ... », témoignant d'une « toute puissance narcissique » propre à beaucoup de soignants ... Mais les voilà bien fragilisés face aux « mauvais » patients, parfois inguérissables, de la neurologie.

Pascal a su faire siennes les invectives de notre Maître à tous, Eric Viel : « *Si ça marche ...prouvez-le !!!!... On n'existe que parce que l'on écrit ...* »

C'est toute l'approche cartésienne sous tendant la rédaction de ces ouvrages.

L'obligation préalable du diagnostic paramédical, avec des bilans évolutifs et tests fiables introduit chaque chapitre. Il détermine l'arbre décisionnel dans le choix des objectifs, des indications, des contre-indications et enfin des gestes thérapeutiques les plus adaptés.

Voilà pourquoi ils sont d'abord destinés aux étudiants encore curieux et malléables dans le savoir, fruit de la jeunesse... mais aussi aux praticiens du « mouvement médicament » que sont les masseur-kinésithérapeutes, les ostéopathes, les chiropracteurs, et les prescripteurs médecins, à tous ceux soucieux de formation continue.

Andrew Taylor Still, Père de l'Ostéopathie, en 1874 déclarait : « *La vie, c'est le mouvement !!!* ». La lecture de ces livres incite le plagiat : « *Le mouvement du neuroméningé, c'est sa survie !* »

Entretenir, restaurer cette dynamique nerveuse par rapport à son entourage, est l'approche pertinente et originale de la démarche de Pascal Pommerol.

Il vous reste à digérer ces volumes très consistants ... et surtout à passer à la maîtrise de leur mise en « pratique » lors des nombreux stages qu'il anime.

Christian Bruge

Ancien directeur des IFMK : IFMK Université Lyon1 et IFMK pour Déficiants de la Vue de Lyon

Cadre de Santé en Masso-kinésithérapie, Ostéopathe, Psychologue Clinicien, CES de Neuro-physio-psychologie.