

PRÉFACE

L'épaule est une région anatomique particulièrement complexe au niveau musculo-squelettique qui est également le carrefour de structures nerveuses et vasculaires. Elle est le siège de nombreux syndromes ou pathologies dont le diagnostic est parfois difficile à établir de manière certaine. Aussi, lorsque le patient est confié au kinésithérapeute, c'est parfois à ce dernier que revient la tâche de confirmer le diagnostic médical. Dans tous les cas, il lui faut maîtriser des connaissances anatomiques, physiologiques et physiopathologiques et des savoir-faire d'évaluation et de thérapeutique.

Cet ouvrage écrit et coordonné par Pascal Pommerol contient une mine d'éléments dans ces différentes dimensions qui permettra au kinésithérapeute de vérifier ou mettre à jour ses connaissances. Il constitue – et c'est là tout son intérêt – une synthèse épurée de plusieurs « écoles » d'ostéopathie et de thérapie manuelle passées au tamis de « la science ». En effet, ce livre se fonde sur une solide revue de littérature et sur l'expérience des praticiens qui l'on rédigé. L'aller-retour permanent entre les données de littérature et les données de l'expérience des praticiens facilite la lecture et rend accessible ces savoirs au novice comme à l'expert. Richement illustré, cet ouvrage permet différents niveaux de lecture ou d'usage : recherche d'étayage dans la littérature scientifique et professionnelle, aide-mémoire pour différents tests et méthodes, support pour expliquer au patient, etc.

Gageons que tous les kinésithérapeutes confrontés à ces syndromes et pathologies, qui consulteront cet ouvrage, trouveront matière à réflexion et à faire évoluer et étayer leurs pratiques.

Jacques Vaillant

Kinésithérapeute (PT), PhD, HDR

Directeur du Département de kinésithérapie - physiothérapie de l'UFR de médecine de l'Université Grenoble Alpes

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10