

## VIDE DE QI DU REIN

---

### Signes cliniques

Constipation ; difficulté des exonérations, parfois aussi des mictions ; asthénie, essoufflement ; faiblesse et courbature des lombes et des membres inférieurs ; langue pâle, enduit blanc ; pouls profond, faible.

### Thérapeutique

**Méthode** : tonifier le *qi* du Rein, régulariser les Intestins (moxibustion, en cas de signes de froid).

**Points principaux** : R-3, V-25, V-53, V-30, V-31, V-34, V-35.

**Points moins fréquemment utilisés** : R-4, V-32.

**R-3** « torrent suprême » (*tai xi*) ; point source ; tonifie le *qi* et réchauffe le *yang* du Rein ; constipation, vertiges, lombalgie, « en tonification donne humidité et chaleur ».

**V-25** « transport du Gros intestin » (*da chang shu*) ; point *shu* du dos ; tonifie le *qi* du Gros intestin ; constipation, dysurie, raideur douloureuse des lombes.

**V-53** « membranes de l'enveloppe » (*bao huang*) ; régularise le Foyer inférieur ; constipation, bas-ventre ferme avec borborygmes et douleurs abdominales ; dysurie, lombalgie.

**V-30** « transport des anneaux blancs » (*bai huan shu*) ; tonifie le *qi* du Rein ; fatigue, épuisement, constipation par vide, difficulté des défécations et des mictions, lombalgie.

**V-31** « foramen d'en haut » (*shang liao*) ; tonifie le *qi* et réchauffe le *yang* du Rein ; vide d'énergie, froid du dos, des lombes et des genoux, lombalgie, constipation.

**V-34** « foramen d'en bas » (*xia liao*) ; tonifie le *qi* du Rein, régularise les éliminations ; constipation, dysurie, lombalgie.

**V-35** « réunion des *yang* » (*hui yang*) ; tonifie le *qi* et réchauffe le *yang* du Rein ; insuffisance de *yang*, froid de l'abdomen, asthénie, constipation.

## INSUFFISANCE DE YIN DU REIN

---

### Signes cliniques

Constipation, selles dures et sèches ; insomnie, chaleur et transpirations nocturnes ; anxiété ; bouche et gorge sèches ; oligurie ; pommettes rouges ; langue rouge, mince, peu ou pas d'enduit ; pouls fin et rapide.

### Thérapeutique

**Méthode** : enrichir le *yin* du Rein, rafraîchir la chaleur des Intestins, humidifier les Intestins.

**Points principaux : R-6, V-25, V-56, V-57, Rte-6.**

**Points moins fréquemment utilisés : R-8.**

**R-6** « océan miroitant » (*zhao hai*) ; enrichit le *yin* du Rein, calme le *shen* ; constipation, insomnie, sécheresse de la gorge.

**V-25** « transport du Gros intestin » (*da chang shu*) ; point *shu* du dos, rafraîchit la chaleur des intestins ; constipation.

**V-56** « corrige les intestins » (*zhi chang*) ; constipation ; faiblesse et courbatures des lombes et des membres inférieurs.

**V-57** « mont des intestins » (*chang shan*) ; rafraîchit la chaleur des intestins ; constipation par chaleur, hémorroïdes, douleur des lombes et des membres inférieurs, crampes des membres inférieurs.

**Rte-6** « croisement des 3 *yin* » (*san yin jiao*) ; tonifie le *qi* du Rein, de la Rate et du Foie, enrichit le *yin* ; constipation, hémorroïdes.

## VIDE DE SANG DU FOIE

---

### Signes cliniques

Constipation, selles sèches ; teint pâle ; insomnie ; vertiges ; troubles de la vision ; crampes nocturnes des membres inférieurs, paresthésies des extrémités ; langue pâle, pouls fin.

### Thérapeutique

**Méthode** : nourrir le sang, nourrir le sang du Foie, régulariser les Intestins.

**Points principaux : Rte-6, E-36, (V-17, F-3, V-18), F-8, E-25, V-25.**

**Rte-6** « croisement des 3 *yin* » (*san yin jiao*) ; tonifie le *qi* du Rein, du Foie et de la Rate, nourrit le sang ; constipation.

**E-36** « trois lieux-dits » (*san li*) ; tonifie le *qi* et nourrit le sang, harmonise l'Estomac et les Intestins ; constipation.

**F-3, V-18, V-17** sont utilisés ici pour nourrir le sang du Foie.

**F-8** « source de la courbe » (*qu quan*) ; tonifie le *qi* du Foie, nourrit le sang du Foie ; constipation, difficulté des exonérations.

**E-25** « porte de la vallée » (*gu men*) ; point *mu* ; harmonise l'Estomac et les Intestins, mobilise les stases de sang (favorise la production de sang neuf) ; constipation.

**V-25** « transport du Gros intestin » (*da chang shu*) ; point *shu* du dos, tonifie le *qi* des Intestins, nourrit le sang ; constipation.

## STAGNATION DU QI DU FOIE

---

### Signes cliniques

Constipation, parfois douleurs des intestins à type de crampes ; gêne et gonflement de la région des hypochondres et des flancs ; tendance dépressive, tristesse, mécontentement, irritabilité ; bouche amère ; langue avec les bords gonflés ; pouls en corde.

### Thérapeutique

**Méthode** : faire circuler le *qi* du Foie, régulariser les Intestins.

**Points principaux** : **F-3, TR-6, VB-34, VB-38, MC-6, E-25.**

**F-3** « grand carrefour » (*tai chong*) ; point source ; fait circuler le *qi* du Foie ; « distension du thorax et des flancs, difficulté à respirer profondément, selles difficiles » (*Collection précieuse*).

**TR-6** « canal d'embranchement » (*zhi gou*) ; point *jing* (passage) ; fait circuler le *qi* ; constipation. D'après le *Traité du dragon de jade* « TR-6 associé à R-6 traite les constipations. TR-6 associé à TR-5 et MC-7 traite la constipation et les douleurs abdominales ».

**VB-34** « source de la colline des yang » (*yang ling quan*) ; point *he* ; fait circuler le *qi*, draine le Foie et la Vésicule Biliaire ; inquiétude, constipation, douleur des flancs, bouche amère.

**VB-38** « timon du yang » (*yang fu*) ; point *jing* (passage), point de dispersion ; draine la Vésicule biliaire ; constipation, douleur du thorax et des flancs, irritabilité, mécontentement.

**MC-6** « barrière de l'interne » (*nei guan*) ; point *luo*, point de croisement de *yin wei mai* ; régularise le *qi* dans les 3 Foyers, calme le *shen* ; constipation.

**E-25** « porte de la vallée » (*gu men*) ; point *mu* ; harmonise l'Estomac et les Intestins, calme le *shen* ; constipation, irritabilité, susceptibilité, accès de colère.

## SYNDROMES COMPLEXES

---

### Signes cliniques

Syndrome complexe comprenant : constipation, dyspepsie, gonflement abdominal ; mécontentement, accès de colère, anxiété, dépression-agitation, etc.; douleur au Cœur, insomnie, pouls profond et plein (signes caractéristiques de *yin wei mai*).

### Thérapeutique

**Méthode** : disperser *yin wei mai*, faire circuler le *qi* du Foie, calmer le *shen*, régulariser les Intestins.

**Points principaux** : **MC-6, F-14, R-9, Rte-12, Rte-13, Rte-15, Rte-16, RM-22, RM-23.**

**MC-6** « barrière de l'interne » (*nei guan*) ; point de croisement-réunion de *yin wei mai* ; régularise le *qi* dans les 3 Foyers, calme le *shen* ; constipation, hémorroïdes, anxiété, douleur au Cœur, insomnie, palpitations.

**R-9** « rivage bâti » (*zhu bin*) ; point *xi*, point de croisement de *yin wei mai* avec le méridien du Rein. ; calme le *shen* ; dépression, agitation, tempérament et caractère instable, mécontent, accès de fureur.

**F-14** « porte de l'échéance » (*qi men*) ; point *mu*, point de croisement de *yin wei mai* avec le méridien du Foie ; selles difficiles.

**Rte-12** « porte du carrefour » (*chong men*) ; point réunion des méridiens de Foie et Rate, point de croisement de *yin wei mai* avec le méridien de Rate ; crampes et spasmes de l'Estomac, coliques, urines et selles arrêtées.

**Rte-13** « maison des *fu* » (*fu she*) : point réunion des méridiens de Rate et Foie, point de croisement de *yin wei mai* avec le méridien de Rate ; constipation, paralysie des intestins, spasmes d'intestins.

**Rte-15** « grand transversal » (*da heng*) ; point de croisement de *yin wei mai* avec le méridien de Rate ; constipation, douleurs d'intestins, (chagrin, sanglots, soupirs, grand choc, crise de nerf).

**Rte-16** « ventre affligé » (*fu ai*) ; point de croisement de *yin wei mai* avec le méridien de Rate ; constipation, douleur abdominale.

**RM-22** « portillon de jade » (*tian tu*) ; toux, dysphagie, vomissements, perte brutale de la voix ; « Les 5 obstructions : du *qi*, de la tristesse, de la fatigue, des aliments, des soucis » (*Classique classifié*).

**RM-23** « centre de la gorge » (*hou zhong*), dysphagie, impossibilité de parler.

(RM-22, RM-23 sont utilisés lorsque la stagnation du *qi* s'accompagne d'angoisse avec une sensation de serrement de la gorge ou d'une difficulté d'élocution.)

SYNDROMES	POINTS DE TRAITEMENT
Insuffisance du <i>qi</i> de l'Estomac et des intestins	E-36, E-41, Rte-3, V-21, RM-12, V-25, E-25, GI-11
Vide de <i>qi</i> du Rein	R-3, V-53, V-30, V-32, V-34, V-35
Vide de <i>yin</i> du Rein	R-6, V-25, V-56, V-57, Rte-6
Vide de sang du Foie	F-3, V-18, V-17, F-8, Rte-6, E-36, E-25, V-25
Stagnation du <i>qi</i> du Foie	F-3, TR-6, VB-34, VB-38, MC-6, E-25
Syndromes complexes <i>yin wei mai</i>	MC-6, F-14, R-9, Rte-12, Rte-13, Rte-15, Rte-16, RM-22, RM-23

Tableau 5 : Principaux syndromes et points de traitement des constipations

## 6. L'ANÉMIE ET LE VIDE DE SANG

### Introduction

Les deux types d'anémie les plus fréquemment rencontrés pendant la grossesse sont l'anémie par carence en fer et l'anémie par déficit en folates.

L'anémie par carence en fer est la conséquence soit d'un taux initial insuffisant chez la mère dont les besoins sont accrus pendant la grossesse et dans la période du post-partum ; soit d'une alimentation insuffisante en quantité ou en qualité (une alimentation normale ( $\geq 2000$  kcal) apporte une quantité de fer de 20 mg/ jour suffisante pour couvrir la totalité des besoins d'une grossesse qui sont estimés à 850 mg). L'organisme maternel s'adapte à l'augmentation des besoins par une augmentation physiologique de l'absorption intestinale du fer. Cliniquement, l'anémie ferriprive se manifeste par : asthénie, pâleur cutanéomuqueuse, dyspnée d'effort avec tachycardie et souffle systolique fonctionnel, perlèche, langue lisse, fragilisation des phanères. Sur le plan biologique, l'anémie ferriprive est microcytaire, hypochrome et arégénérative. La diminution des réserves en fer précède l'anémie, elle est objectivée par la diminution de la ferritine plasmatique (inf. à 20  $\mu\text{gR/L}$ ), l'augmentation de la capacité totale de saturation de la sidérophiline et de la capacité totale de la transferrine.

L'anémie par déficit en folates dépend de l'importance des réserves en début de grossesse et concernerait 1/3 des femmes dans les pays occidentaux (alimentation pauvre en viandes et légumes verts). Cliniquement, l'anémie par carence en folates se manifeste par : pâleur cutanéomuqueuse, subictère, dyspnée, langue dépaillée. Sur le plan biologique, l'anémie par carence en folates est macrocytaire, arégénérative avec leucopénie et thrombopénie. Elle est souvent associée à une carence en fer qui peut masquer la macrocytose.

La supplémentation en acide folique *per os* s'est montrée efficace pour diminuer la fréquence du défaut de fermeture du tube neural ainsi que des malformations fœtales cardiaques et urinaires. Des études récentes attribuent aux folates des propriétés sur les fonctions de reproduction et de lactation et, en cas de supplémentation systématique, un taux de grossesses multiples plus élevé.

Parmi les facteurs favorisant une anémie par carence en fer on retient : les grossesses rapprochées, la multiparité, les grossesses multiples, le jeune âge, le bas niveau socio-économique, les infections parasitaires chroniques. L'anémie augmente le taux d'accouchement prématuré ainsi que le taux de faible poids de naissance.

### Physiopathologie

Une première question se pose : est-ce que l'anémie de la MO correspond au vide de sang de la MTC ? Il est hasardeux de comparer une définition qui est avant tout biolo-

gique (en MO) et une définition qui n'est que clinique (en MTC). Comme il se dit classiquement, « entre l'anémie et le vide de sang, beaucoup de ressemblance et peu de différence ». Le point de vue des auteurs se fonde sur le constat que les syndromes biologiques d'anémie se traduisent par des signes cliniques de vide de sang, mais que certains syndromes cliniques de vide de sang ne se traduisent pas forcément par des signes biologiques d'anémie. Ce sont donc des entités différentes et on considère que la notion de vide de sang en acupuncture englobe et dépasse la notion d'anémie de la MO.

### **RAPPEL SUR LA FORMATION DU SANG EN ACUPUNCTURE**

---

Le sang est un liquide complexe qui comprend plusieurs composants.

Les essences des aliments et des liquides (*jing* acquis), issues de la digestion et de l'assimilation, sont transportées par la Rate au Foyer supérieur où, combinées au *qi* pur extrait de l'air inspiré, elles sont introduites dans les vaisseaux et transformées en sang. Cette fraction du sang représente l'aspect nourricier du sang. Le sang nourrit la totalité des tissus de l'organisme et en particulier la moelle osseuse qui produit le sang. Une insuffisance du *qi* de la Rate et de l'Estomac et des fonctions d'assimilation de l'Intestin Grêle entraîne un déficit de la production du sang et un vide de sang. Corollairement, une alimentation carencée ou insuffisante en quantité, aboutit également à un vide de sang.

Le Rein stocke l'essence, *jing* inné (*yuan jing*) ou *jing* du Rein (*shen jing*). L'essence du Rein gouverne la moelle osseuse qui produit le sang. D'une part l'essence du Rein est à l'origine des éléments figurés du sang, d'autre part l'essence du Rein (l'eau de la porte de la vie) est à l'origine des liquides du sang. Un déficit du *yin* et/ou du *yang* (de l'eau ou du feu) du Rein peut être à l'origine d'un vide de sang.

Le rôle du Foie dans la production du sang est controversé. Nous partageons le point de vue de Auteroche (7) qui, citant Zhang Lu, (« **le *jing* non écoulé va au Foie et devient du sang pur** », « **le Rein et le Foie ont une même source** »), considère que le Foie participe à la formation du sang. Le sens de *jing* est : essence ; sperme. Le sperme est « le *jing* qui s'écoule » ; l'essence du Rein (*shen jing*) « le *jing* qui ne s'écoule pas ». Le *jing* qui ne s'écoule pas représente l'essence du Rein qui détient le potentiel de tout l'organisme et dirige la moelle. C'est ce *jing* non écoulé qui dirige la fraction du sang produite par le Foie.

En résumé, trois *zang* participent à la formation du sang : le Rein, la Rate-Estomac, le Foie. Le fonctionnement de l'Intestin Grêle joue également un rôle dans la production du sang. Son activité physiologique d'assimilation dépend de la Rate mais également du Rein et en particulier du *yang* du Rein (sur le plan clinique l'insuffisance du *yang* de

la Rate comme l'insuffisance du *yang* du Rein se manifestent tous les deux par une diarrhée, pouvant traduire une malabsorption).

Indépendamment d'un dysfonctionnement des *zang fu*, le vide de sang peut être secondaire à des pertes de sang qui doivent être recherchées dès la consultation initiale. On peut retrouver plusieurs causes antérieures à la grossesse : une intervention chirurgicale ; des pertes de sang durant l'accouchement, dans les grossesses rapprochées ; une longue période de règles abondantes et hémorragiques avant la grossesse. On peut retrouver aussi dans les antécédents, des cycles longs avec des règles peu abondantes, qui sont des signes d'orientation en faveur d'un vide de sang.

## Diagnostic et thérapeutique

### VIDE DE SANG PAR INSUFFISANCE DU QI DE RATE-ESTOMAC

---

Ce syndrome est la conséquence : d'une alimentation carencée ; d'une stase chronique du sang (qui bloque la formation du sang neuf) ; de pertes de sang ; d'une maladie chronique ou de troubles émotionnels qui épuisent le sang.

#### Signes cliniques

Pâleur du visage ; pâleur des lèvres et des conjonctives (emprunt à la MO) ; asthénie ; essoufflement (dyspnée, polypnée), vertiges-étourdissements ; constipation ; langue pâle ; pouls fin.

#### Thérapeutique

**Méthode** : tonifier le *qi* de la Rate et de l'Estomac, nourrir le sang.

**Points principaux** : **E-36, Rte-6, V-20, V-21, V-17, V-43 (moxibustion).**

**E-36** « trois lieux-dits » (*san li*) ; tonifie le *qi* et nourrit le sang, harmonise la Rate et l'Estomac.

**Rte-6** « croisement des 3 *yin* » (*san yin jiao*) ; point de croisement des méridiens du Rein, du Foie et de la Rate (les 3 *zang* impliqués dans la formation du sang) ; tonifie le *qi*, nourrit le sang.

**V-20** « transport de la Rate » (*pi shu*) ; point *shu* du dos ; tonifie le *qi* de la Rate et harmonise l'Estomac ; tonifie le *qi* et nourrit le sang.

**V-21** « transport de l'Estomac » (*wei shu*) ; point *shu* du dos ; tonifie le *qi* de l'Estomac et harmonise la Rate ; tonifie le *qi* et nourrit le sang.

**V-17** « transport du diaphragme » (*ge shu*) ; point réunion du sang ; tous les troubles du sang, harmonise la Rate et l'Estomac.

**V-43** « transport de la graisse et des membranes » (*gao huang shu*). « *Gao huang* traite les 100 maladies (..) les vides et les amaigrissements (..), les maladies de la grossesse et du post-partum » (*Classique classifié*) ; tonifie le *qi*, nourrit le sang.

## **VIDE DE SANG PAR INSUFFISANCE DU REIN ET OBSTRUCTION DE DU MAI**

**« En clinique dans les affections de type vide-épuisement (*xu lao*) souvent dues à un vide de sang, si la tonification de la Rate destinée à nourrir le sang ne donne pas d'efficacité, le soutien du Rein et la désobstruction de *du mai* donnent de bons résultats. »** (Gao Xiyuan)

Durant la grossesse, ce traitement doit être instauré dès la consultation initiale en présence de signes de vide de *qi* et de sang accompagnés de signes de vide du Rein.

### **Signes cliniques**

Pâleur du visage ; pâleur des lèvres et des conjonctives (emprunt à la MO) ; asthénie, essoufflement ; lombalgies, polyurie, mictions nocturnes, dysurie ; diarrhée matinale ; œdèmes des membres inférieurs ; faiblesse des membres inférieurs ; leucorrhées fluides, blanches ; crainte du froid, froid des membres inférieurs, de la région lombaire ou du Foyer inférieur à la palpation ; langue pâle, pouls fin et faible.

### **Thérapeutique**

**Méthode** : tonifier et réchauffer le *yang* du Rein, désobstruer *du mai*.

**Points principaux** : **IG-3, DM-14, DM-4, V-23, R-3, R-7 (moxibustion).**

**IG-3** « torrent postérieur » (*hou xi*) ; point de tonification de l'Intestin Grêle, point de croisement-réunion de *du mai* ; désobstrue *du mai*.

**DM-14** « 100 fatigues » (*bai lao*) ; point réunion des méridiens *yang* avec *du mai* ; tonifie le *qi*, fait monter le *yang*, nourrit le sang ; asthénie, épuisement, anémie.

**DM-4** « porte de la vie » (*ming men*), « palais de l'essence » (*jing gong*) ; tonifie le Rein, renforce le *yan qi*, consolide l'essence, ramène le feu à son origine ; anémie.

**V-23** « transport du Rein » (*shen shu*) ; tonifie le *qi* du Rein, réchauffe le *yang* et enrichit le *yin* du Rein.

**R-3** « torrent suprême » (*tai xi*) ; point source ; tonifie le *qi*, réchauffe le *yang*, enrichit le *yin* du Rein.

**R-7** « écoulement rétabli » (*fu liu*) ; point de tonification ; tonifie le Rein, réchauffe le *yang*, enrichit le *yin* du Rein.

## **ASSOCIATIONS DE POINTS**

Les auteurs chinois contemporains proposent diverses associations de points (10) :

- Anémie hyposidérémique : **E-36, GI-11, DM-4, DM-14, V-17,**
- Anémie : **E-36, RM-4, V-25, V-22, V-20,**
- Vide de sang : **E-36, Rte-6, F-3, V-23, V-18, V-17,**



- Vide de sang : **RM-6, E-36** (12).

## VIDE DE SANG DU FOIE

---

Ce syndrome est la conséquence : d'une insuffisance de la fonction de mise en réserve du sang par le Foie ; d'une production insuffisante du sang par le Foie ; de pertes de sang (antérieures à la grossesse); d'une maladie chronique du Foie qui épuise le sang. Il se traduit par des signes spécifiques des tissus en relations avec le Foie (tendons, phanères, œil).

### Signes cliniques

Pâleur du visage ; vertiges-éblouissements, acouphènes ; insomnie; sensation de sécheresse des yeux, baisse de l'acuité visuelle ; perlèche ; tremblements des extrémités, paresthésies des membres, crampes, fasciculations musculaires, spasmes des tendons ; ongles ternes et mous, ou cassants ; langue pâle, pouls fin.

### Thérapeutique

**Méthode** : tonifier le *qi* et nourrir le sang du Foie.

**Points principaux** : **E-36, Rte-6, F-3, F-8, V-18, V-17 (moxibustion).**

**E-36, Rte-6, V-17** (cf. syndromes précédents).

**F-3** « grand carrefour » (*tai chong*) ; point source ; fait circuler le *qi*, nourrit le sang ; asthénie par vide-épuisement, pâleur du visage, perlèche, acouphènes, baisse de la vision, vision embrumée, crampes, engourdissements des membres.

**F-8** « source de la courbe » (*qu quan*), point de tonification ; tonifie le *qi*, nourrit le sang ; asthénie, dyspnée ; vision trouble, crampes des membres inférieurs.

**V-18** « transport du Foie » (*gan shu*) ; point *shu* du dos ; tonifie le *qi* du Foie, nourrit le sang ; peu d'énergie, faiblesse, souffle court, vertiges, vision obscurcie, contractures des jambes.

## VIDE DE SANG DU CŒUR

---

Ce syndrome est la conséquence sur l'activité du Cœur : d'une production insuffisante du sang ; de pertes de sang (antérieures à la grossesse) ; d'une maladie fébrile qui a lésé le sang ; d'une insuffisance du *qi* du Cœur.

### Signes cliniques

Pâleur du visage ; vertiges-éblouissements ; palpitations ; insomnie, abondance de rêves, trous de mémoire ; asthénie, essoufflement ; langue pâle ; pouls fin et faible.

### Thérapeutique

**Méthode** : tonifier le *qi* et nourrir le sang du Cœur.

**Points principaux : E-36, Rte-6, C-7, V-15, V-17, V-43, DM-14 (moxibustion).**

**E-36, Rte-6, V-17, V-43, DM-14** (cf. syndromes précédents).

**C-7** « porte du *shen* » (*shen men*) ; point source ; tonifie le *qi* du Cœur, nourrit le sang ; asthénie ; dyspnée, palpitations, insomnie, pertes de mémoire.

**V-15** « transport du Cœur » (*xin shu*) ; point *shu* du dos ; tonifie le *qi* du Cœur, nourrit le sang ; asthénie, anxiété, palpitations, insomnie, perte de mémoire, perlèche.

### Discussion

Le vide du sang étant un sujet controversé nous développerons ici notre propre point de vue fondé sur un essai de corrélations entre les données de la MO et celles de la MTC.

### L'HÉMATOPOÏÈSE EN MO

---

L'hématopoïèse siège exclusivement dans la moelle osseuse et plus particulièrement dans sa partie hématopoïétique, la moelle rouge (due à la couleur de l'hémoglobine). Chez l'enfant, toute la moelle osseuse est hématopoïétique. Chez l'adulte, l'hématopoïèse se limite à la moelle des os plats et des corps vertébraux. Les autres cavités osseuses sont occupées par la moelle jaune très adipeuse. Dans certaines situations, elle peut revenir à l'état de moelle rouge. Chez les sujets âgés, les zones les plus distales deviennent la moelle grise fibreuse qui ne revient plus à l'état actif.

#### Les cellules souches hématopoïétiques

Localisées essentiellement dans la moelle osseuse, elles sont hiérarchisées par un engagement dans un certain degré de différenciation. Une cellule immature peut donner naissance à toutes les lignées (cellule totipotente), une cellule engagée ne peut donner naissance qu'à un certain nombre de lignées. Le processus d'engagement est irréversible. Les cellules souches totipotentes peuvent donner naissance à toutes les lignées et à tous les tissus. Elles se divisent peu, le pool des cellules souches se maintenant constant tout au long de la vie (24).

#### Régulation de l'hématopoïèse

Selon les besoins, l'organisme est capable d'augmenter la fabrication des cellules du sang (jusqu'à un facteur 8 dans les anémies hémorragiques) grâce à des hormones spécifiques (érythropoïétine sécrétée par les reins et accessoirement par le foie, thrombopoïétine sécrétée par le foie) et des hormones non spécifiques (hormones mâles, hormones thyroïdiennes) dont la diminution peut être responsable d'une anémie.

L'hématopoïèse dépend des apports alimentaires (fer, vitamine, B-12, acide folique...). L'estomac, grâce à son facteur intrinsèque, permet l'absorption de la vitamine B-12 par l'intestin indispensable à l'hématopoïèse normale.

Le système nerveux joue également un rôle par les nerfs satellites des artères qui sont vaso-moteurs et sensitifs mais aussi régulateurs de l'hématopoïèse (25).

## LES POINTS D'ACUPUNCTURE STIMULANT LA PRODUCTION DU SANG

On retiendra des données précédentes que la moelle rouge hématopoïétique siège dans les os plats (omoplate, sternum, os iliaque) et les corps vertébraux. La formation du sang par la moelle osseuse hématopoïétique dépend : du Rein, du Foie, de Rate-Estomac, des Intestins dont l'assimilation correcte conditionne la formation du sang. Les cellules souches totipotentes sont un des aspects de l'essence du Rein (*shen jing*).

Pour traiter un vide de sang, en dehors des points classiques (E-36, Rte-6, V-17, V-43) on utilise habituellement l'association du point source et du point *shu* du dos des *zang* produisant le sang (R-F-Rte-E) qui peut être étendue, d'après les médecins Chinois contemporains, aux points V-22 et V-25 (points *shu* des 3 Foyers et des Intestins).

Cependant, d'une façon indirecte, le Cœur et le Poumon jouent aussi un rôle dans la production du sang. Le Cœur gouverne les vaisseaux et tout affaiblissement du *qi* du Cœur s'accompagne d'une stase de sang. Le Poumon gouverne le *qi* et toute défaillance du *qi* du Poumon entraîne aussi une stase de sang. La stase de sang due au vide de *qi* du Poumon et/ou du Cœur peut aboutir à un vide de sang par la stase qui bloque l'apport des substances nutritives aux sites de la production du sang. Ces fonctions sont résumées par l'aphorisme classique « **La stase de sang bloque la production de sang neuf** » (7).

Les indications des points P-7 et P-9 confirment ce point de vue :

**P-7**, point *luo*, point de croisement réunion de *ren mai* ; « tous les troubles du sang » (*Porte d'entrée*) (9).

**P-9** point source, point réunion des vaisseaux ; « pouls rugueux » (*Grand résumé*) (9). (L'aspect rugueux du pouls est caractéristique du vide de *qi* s'accompagnant de stase de sang.)

Les insuffisances du sang, dues à l'insuffisance du *qi* du Cœur et/ou du Poumon sont dues à des insuffisances « circulatoires » sur les sites hématopoïétiques, l'insuffisance d'apport de sang ne permettant plus une nutrition correcte de la moelle rouge et la production de sang.

C'est donc l'ensemble des points *shu* du dos qui peuvent être utilisés dans un vide du sang en fonction du mécanisme physiopathologique en cause et des *zang* concernés. On peut remarquer que tous ces points se localisent à proximité des corps vertébraux, sites essentiels de l'hématopoïèse (**fig 1**). En pratique on les associe aux points sources pour nourrir le sang.

La désobstruction de *du mai* indiquée par Gao Xiyuan procède de la même idée. Les points principaux proposés par les médecins chinois contemporains sont **DM-14** et **DM-4** qui sont les plus fréquemment utilisés dans un vide de sang, mais auxquels on peut rajouter si nécessaire les autres points de *du mai* correspondant aux différents *zang fu* concernés.

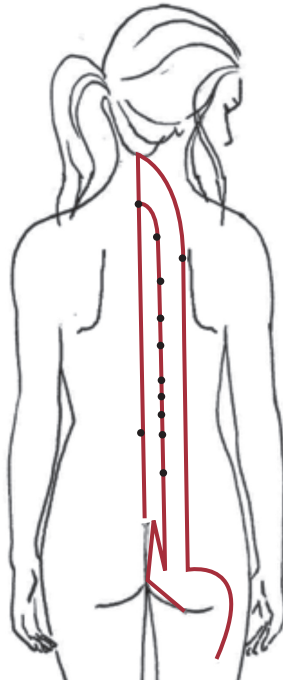


Fig 1 : Principaux points de traitement pour stimuler la production de sang

Les autres sites hématopoïétiques sont la moelle des os plats, dont chacun semble répondre à un point spécifique : omoplate **V-43** « transport de la graisse et des membranes » ; os iliaque **VB-29** « os de la résidence » (*ju liao*), dénommé « voie du sang » par le *Grand résumé* (9) ; sternum **RM-17** « mer du *qi* d'en haut » (*shang qi hai*), complémentaire de RM-6 « mer du *qi* d'en bas » (*xia qi hai*) indiqué dans les vides de sang par les auteurs Chinois contemporains (12).

## CONCLUSION

En pratique, le vide de sang est indissociable d'un vide de *qi* et on retrouve pour « nourrir le sang » tous les points qui tonifient le *qi* des viscères (points source, points *shu* du dos, points de *du mai*) qui ont pour fonction :

- soit de favoriser l'assimilation des aliments : Rate-Estomac-Intestins ;
- soit de diriger la formation du sang par la moelle : Rein-Foie ;
- soit de stimuler la circulation et l'apport de substances nutritives à la moelle indispensable à la production du sang : Poumon-Cœur.

Ce constat rejoint les réflexions des anciens médecins :

**« Le sang circule selon le *qi*. Si le *qi* circule le sang circule. Si le *qi* s'arrête le sang s'arrête. Le sang dépouillé de *qi* meurt. »** (*Grand résumé*)

**« Le sang et le *qi* sont de la même nature et ne diffèrent que par leur nom. »** (*Classique de l'interne*)

SYNDROMES	POINTS DE TRAITEMENT
Vide de sang par insuffisance du <i>qi</i> de Rate-Estomac	E-36, Rte-6, V-20, V-21, V-17, V-43
Vide de sang par insuffisance du Rein et obstruction de <i>du mai</i>	IG-3, DM-14, DM-4, V-23, R-3, R-7
Vide de sang du Foie	E-36, Rte-6, F-3, F-8, V-18, V-17
Vide de sang du Cœur	E-36, Rte-6, C-7, V-15, V-17, V-43, DM-14
Associations de points	E-36, GI-11, DM-4, DM-14, V-17 E-36, RM-4, V-25, V-22, V-20 E-36, Rte-6, F-3, V-23, V-18, V-17 RM-6, E-36

**Tableau 6 : Principaux syndromes et points de traitement du vide de sang**

## 7. L'INSOMNIE

L'insomnie, motif de consultation fréquent durant la grossesse, se manifeste surtout en début de grossesse et parfois en fin de grossesse, à l'approche du terme. Elle répond à différents mécanismes physiopathologiques qui se résument, pour la plupart, à un excès de chaleur : « Ne pas dormir est toujours lié à un excès de *yang*. » Cet aphorisme de *Porte d'entrée aux études de médecine* rassemble, de façon concise, la plupart des causes d'insomnie. Le nyctémère se divise en deux phases : une phase diurne d'activité, de la catégorie du *yang* ; une phase nocturne de repos, de la catégorie du *yin*. La température corporelle reflète cette variation quotidienne. Oscillant autour de 37°, elle est augmentée durant la phase *yang* en particulier par l'activité physique, elle s'abaisse durant la phase *yin* de repos en favorisant le sommeil. Toutes les causes d'excès de *yang* entraînent une rupture de l'équilibre alternant du *yin* et du *yang* et sont responsables de perturbations du sommeil.

## Physiopathologie

La rupture de l'équilibre alternant du *yin yang* entraînant une insomnie est due à une chaleur-plénitude, à une chaleur-vide secondaire à une insuffisance du *yin* ou à un vide de sang.

L'excès de chaleur à l'origine de l'insomnie peut être dû aux émotions. Le changement d'état, les événements de la vie quotidienne, l'anxiété, le non-désir de grossesse, le comportement de l'entourage affectif etc., tous ces facteurs, par les tensions émotionnelles qui en résultent, produisent de la chaleur et peuvent être causes d'insomnie. Ces éléments permettent de comprendre la plus grande fréquence des consultations pour insomnie en début de grossesse et à l'approche du terme, l'inquiétude et l'anxiété étant préférentiellement retrouvées à ces moment-là.

Les facteurs alimentaires peuvent également engendrer un déséquilibre de l'alternance du *yin yang*. Une alimentation insuffisante en quantité ou en qualité peut conduire à un vide de sang. En général celui-ci est antérieur à la grossesse et s'aggrave pendant celle-ci, durant laquelle la femme enceinte doit faire face à des besoins accrus. Dans ce cas l'insomnie n'est pas due à un excès de chaleur proprement dit mais au fait que le *shen* n'a plus de demeure, ce qui entraîne un excès de pensées et de réflexions (soucis) et un état d'instabilité du *shen*.

Plus rarement, une alimentation comprenant un excès d'aliments de nature chaude, en particulier au repas du soir, peut être à l'origine d'un dégagement de chaleur en phase postprandiale, qui se surajoutant à un dysfonctionnement de l'Estomac, peut favoriser une insomnie.

Les différents types d'insomnie sont classés ici en trois groupes principaux : chaleur-plénitude, chaleur-vide, vide de *qi* et de sang. Parmi les points d'acupuncture pouvant être utilisés dans le traitement, cinq points se distinguent par leur importance et leur fréquence d'utilisation : **C-7**, **Rte-6**, **MC-6**, **R-6**, **V-62**, chacun d'entre eux pouvant servir de base à une association de points sélectionnés en fonction du syndrome clinique.

L'insomnie secondaire à des facteurs émotionnels, s'accompagne de perturbations du *shen* et peut s'aggraver lorsque l'excès de chaleur se transforme en feu et en vent. On est alors en présence de tableaux cliniques d'instabilité du *shen* ou d'agitation du *shen* dans lesquels l'insomnie n'est qu'un symptôme et rarement un motif de consultation (rars pendant la grossesse, plus fréquents dans le post-partum). Ces syndromes sont exposés ci-dessous sous la rubrique syndromes complexes.

## Diagnostic et thérapeutique

### SYNDROMES DE CHALEUR – PLÉNITUDE

---

Les insomnies de type chaleur-plénitude se caractérisent par : une agitation du *shen* ; un teint rouge ; une langue rouge avec un enduit jaune ; un pouls fort, plein et rapide.

#### 1. Chaleur du Foie

Ce syndrome est la conséquence d'une transformation en chaleur d'une stagnation prolongée du *qi* du Foie. L'agitation du *shen* s'accompagne d'une irritation, d'accès de colère et de troubles du sommeil.

**Signes cliniques.** Insomnie, irritabilité, accès de colère, agitation ; céphalées ; goût amer dans la bouche, yeux rouges ; soif, constipation ; langue rouge avec un enduit jaune et sec ; pouls en corde, rapide.

#### Thérapeutique

**Méthode** : disperser la chaleur du Foie.

**Points principaux** : **F-2, VB-12, VB-43, VB-44, DM-20, MC-6.**

**F-2** « intervalle du mouvement » (*xing jian*) ; point *ying*, point de dispersion ; disperse la chaleur du Foie ; insomnie, céphalées, yeux rouges.

**VB-12** « os final » (*wan gu*) ; point réunion des méridiens de Vésicule biliaire et Vessie ; disperse la chaleur, élimine le vent, calme le *shen* ; insomnie, agitation, céphalées.

**VB-43** « torrent courageux » (*xia xi*) ; point *ying*, point de tonification ; disperse la chaleur ; insomnie par appréhension, soucis, insécurité. (VB-43 est le point préventif du 2<sup>e</sup> mois de Chao Yuanfang, cf. Chapitre III).

**VB-44** « ouverture *yin* » (*qiao yin*) ; point *jing* (puits) ; disperse la chaleur du Foie et de la Vésicule biliaire, calme le *shen* ; insomnie avec abondance de rêves, agitation par inquiétude, appréhension.

**DM-20** « 100 réunions » (*bai hui*) ; point réunion du méridien du Foie avec *du mai* ; disperse la chaleur du Foie, calme le *shen* ; insomnie, angoisse, agitation.

**MC-6** « barrière de l'interne » (*nei guan*) ; point *luo* ; disperse la chaleur du Cœur, calme le *shen* ; insomnie, palpitations, oppression thoracique, anxiété, colère.

#### 2. Chaleur du Cœur

Ce syndrome est la conséquence de la transformation en chaleur d'un état émotionnel de longue durée où dominant l'anxiété et la tristesse. Il peut être aussi la conséquence d'une stagnation prolongée du *qi* du Foie dans la poitrine, ou d'une chaleur du Foie qui se propage au Cœur.

**Signes cliniques.** Insomnie, rêves fréquents ; anxiété, tristesse; palpitations ; langue rouge avec pointe plus rouge, parfois fissure centrale allant jusqu'à la pointe ; pouls rapide.

### Thérapeutique

**Méthode** : disperser la chaleur du Cœur.

**Points principaux : MC-6, MC-7, C-7, V-15.**

**MC-6** « barrière de l'interne » (*nei guan*) ; point *luo* ; disperse la chaleur du Cœur, calme le *shen* ; insomnie, palpitations, oppression thoracique, anxiété, colère.

**MC-7** « grande colline » (*da ling*) ; point source, point de dispersion ; disperse la chaleur du Cœur, calme le *shen* ; insomnie, palpitations, oppression thoracique, excès des émotions : anxiété, colère, tristesse.

**C-7** « porte du *shen* » (*shen men*) ; point source, point de dispersion ; disperse la chaleur du Cœur, calme le *shen* ; insomnie, palpitations, angoisse, colère.

**V-15** « transport du Cœur » (*xin shu*) ; point *shu* du dos ; disperse la chaleur du Cœur, calme le *shen* ; insomnie, palpitations, tristesse, pleurs, anxiété.

### 3. Chaleur de l'Estomac

Ce syndrome est la conséquence de toutes les causes (alimentaires, affectives, atteintes externes) pouvant entraîner la formation de chaleur qui s'accumule dans l'Estomac. Il peut se compliquer de glaires-chaleur.

**Signes cliniques.** Insomnie, cauchemars, agitation du *shen* ; faim excessive, brûlures gastriques ; gingivorragie ; nausées et anorexie en cas de glaires ; langue rouge, enduit jaune, épais ; pouls vaste et rapide.

### Thérapeutique.

**Méthode** : disperser la chaleur de l'Estomac.

**Points principaux : E-45, E-36, Rte-1, DM-24, MC-6.**

**E-45** « passage du gué » (*li dui*) ; point *jing*, point de dispersion ; disperse la chaleur, calme le *shen* ; insomnie, agitation du *shen*, cauchemars, faim excessive.

**E-36** « trois lieux-dits » (*san li*) ; point *he* de l'Estomac, régularise le *qi* de l'Estomac, élimine le feu, calme le *shen* ; insomnie, céphalées nocturnes, agitation jusqu'à surexcitation (*kuang*).

**Rte-1** « pureté cachée » (*yin bai*) ; point *jing* (puits) ; disperse la chaleur, calme le Cœur et le *shen*. L'association E-45, Rte-1 est indiquée dans les insomnies avec cauchemars (*Grand résumé*).

**DM-24** « cour du *shen* » (*shen ting*) ; point réunion du méridien d'Estomac avec *du mai* ; disperse la chaleur, calme le Cœur et le *shen* ; insomnie, agitation psychique et physique, céphalées.



**MC-6** « barrière de l'interne » (*nei guan*) ; point *luo* ; disperse la chaleur du Cœur, calme le *shen*, régularise le *qi* de l'Estomac, transforme les glaires ; insomnie, palpitations, oppression thoracique, anxiété, colère.

## SYNDROMES DE CHALEUR-VIDE

---

Les insomnies de type chaleur-vide se caractérisent par : une instabilité ou une agitation du *shen* ; une chaleur nocturne responsable de l'insomnie avec des transpirations nocturnes, une langue mince, rouge, sans enduit (ou très peu d'enduit) ; un pouls fin et rapide.

### 1. Vide de *yin* du Rein

Les causes d'une insuffisance du *yin* du Rein sont variées : maladie chronique de type chaleur d'un autre viscère qui épuise le *yin* du Rein, épuisement des liquides organiques par un état de chaleur prolongé (tension émotionnelle chronique, maladie fébrile), surmenage (physique et /ou sexuel), prise prolongée de médicaments qui épuisent le *yin*.

**Signes cliniques.** Insomnie, réveil nocturne avec sensation de chaleur et transpirations (la sensation de chaleur prédomine aux membres inférieurs et aux pieds) ; anxiété ; gorge sèche ; langue rouge, mince, sans enduit ; pouls fin et rapide.

### Thérapeutique

**Méthode** : enrichir le *yin* du Rein.

**Points principaux** : **R-1, R-3, R-6, Rte-6.**

**R-1** « source jaillissante » (*yong quan*) ; point *jing* (puits) ; enrichit le *yin* du Rein, rafraîchit la chaleur, calme le *shen* ; insomnie, bouche, langue et gorge sèches, chaleur des pieds ; palpitations, angoisses, agitation du *shen*.

**R-3** « torrent suprême » (*tai xi*) ; point source ; harmonise le *yin* et le *yang* du Rein ; insomnie.

**R-6** « océan miroitant » (*zhao hai*) ; enrichit le *yin* du Rein, rafraîchit la chaleur, calme le Cœur et le *shen* ; insomnie, sécheresse de la gorge,

**Rte-6** « croisement des 3 *yin* » (*san yin jiao*) ; point de croisement des méridiens de Rein, Foie et Rate ; enrichit le *yin* ; insomnie.

### 2. Syndromes combinés de vide de *yin* du Rein

En pratique, le vide de *yin* du Rein décrit ci-dessus est rarement rencontré de façon isolée. Il s'associe le plus souvent avec le vide de *yin* d'un autre viscère (soit comme cause, soit comme conséquence), donnant lieu à un syndrome combiné de vide de *yin* du Rein et du Foie, ou du Rein et du Cœur, ou plus rarement du Rein et du Poumon. Le traitement est une association, en fonction de la symptomatologie clinique, des points

précédents qui enrichissent le *yin* avec des points qui rafraîchissent la chaleur du viscère concerné.

### **2-1-Vide de *yin* du Rein et du Cœur**

**Signes cliniques** de vide de *yin* du Rein avec : palpitations ; angoisse ; langue rouge avec la pointe plus rouge, chaleur des 5 Cœurs (paume des mains, plante des pieds, région précordiale) ; pouls fin et rapide.

#### **Thérapeutique**

**Méthode** : enrichir le *yin*, rafraîchir la chaleur du Cœur.

**Points principaux** : **R-1, R-3, R-6, Rte-6, C-7, MC-7, V-15.**

Point moins fréquemment utilisé : V-45.

### **2-2-Vide de *yin* du Rein et du Foie**

**Signes cliniques** de vide de *yin* du Rein avec : vertiges, baisse de la vision, sécheresse des yeux, crampes nocturnes aux membres inférieurs ; pouls fin et rapide.

#### **Thérapeutique**

**Méthode** : enrichir le *yin*, rafraîchir la chaleur du Foie.

**Points principaux** : **R-1, R-3, R-6, Rte-6, F-2, VB-12, VB-20.**

### **2-3- Vide de *yin* du Rein et du Poumon**

**Signes cliniques** de vide de *yin* du Rein avec : tristesse, dyspnée, toux, douleur de la gorge.

#### **Thérapeutique**

**Méthode** : enrichir le *yin*, rafraîchir la chaleur du Poumon.

**Points principaux** : **R-1, R-3, R-6, Rte-6, P-10, P-11.**

**P-10** « rencontre des poissons » (*yu ji*) ; point *ying* ; rafraîchit la chaleur, calme le *shen* ; insomnie, peur, angoisse, chagrin, dyspnée, toux, douleur de la gorge, douleur du Cœur, « chaleur du vide, inquiétude avec souffle court, sècheresse de la gorge » (*Collection précieuse*).

**P-11** « messenger des fantômes » (*gui xin*) ; point *jing* ; rafraîchit la chaleur, calme le *shen* ; insomnie, agitation (*kuang*), « inquiétude-nervosité, chaleur de la paume des mains » (*Collection précieuse*), dédoublement de la personnalité.

## VIDE DE QI/ DE LA RATE ET DE SANG DU CŒUR

---

L'insomnie dans ce syndrome est la conséquence de l'insuffisance du sang. Le sang est le logis du *shen*, l'insuffisance du sang fait que le « *shen* n'a plus de demeure » ce qui se traduit par une instabilité du *shen* avec un excès de pensées, de réflexion (soucis), une anxiété, parfois de la tristesse, qui perturbent le sommeil.

**Signes cliniques.** Insomnie, abondance de rêves ; palpitations ; tristesse, anxiété, instabilité du *shen*, troubles mnésiques, lassitude mentale ; vertiges-éblouissements ; asthénie, teint pâle ; digestion difficile, constipation ; langue pâle, humide si le vide de *qi* prédomine, sèche si le vide de sang prédomine ; pouls fin, ou fin et faible (si le vide de *qi* prédomine).

### Thérapeutique

**Méthode** : tonifier le *qi* et nourrir le sang, calmer le Cœur et le *shen*.

**Points principaux** : E-36, Rte-6, V-17, C-7, V-15, V-43.

## SYNDROMES COMPLEXES

---

Dans le traitement des insomnies s'intégrant dans des syndromes cliniques complexes on utilise la théorie des méridiens irréguliers. Dans ces cas, la plupart du temps l'insomnie n'est qu'un symptôme au sein d'un tableau clinique d'agitation du *shen* ou d'instabilité du *shen* (cf. § 8). Dans ces cas particuliers le débordement sur le méridien irrégulier est la branche, le syndrome initial est la racine. Suivant la situation on traite la branche d'abord puis la racine, ou la branche et la racine simultanément.

### 1. Syndrome de *yin wei mai*

Le méridien irrégulier *yin wei mai* est utilisé dans les syndromes cliniques d'instabilité du *shen* qui se manifestent par tantôt agitation tantôt dépression et qui comprennent des signes du Foie avec des signes de la Rate, du Rein et du Cœur.

**Signes cliniques** Les signes caractéristiques de *yin wei mai* sont : insomnie, douleur au Cœur, pouls profond et plein. La douleur au Cœur peut prendre des aspects variables : palpitations, sensation de douleur précordiale, angoisse perçue au niveau thoracique, sensation de serrement de la gorge (« boule à la gorge », difficulté à s'exprimer), etc. L'aspect de la langue est variable en fonction du syndrome initial. Le pouls profond et plein signe la plénitude interne.

### Thérapeutique

**Méthode** : disperser *yin wei mai*, calmer le *shen*.

**Points principaux** : MC-6, R-9, F-14, RM-22, RM-23

**MC-6** « barrière de l'interne » (*nei guan*) ; point de croisement-réunion de *yin wei mai* ; disperse *yin wei mai*, fait circuler le *qi*, calme le Cœur et le *shen* ; insomnie, palpitations, oppression thoracique, anxiété, colère.

**R-9** « rivage bâti » (*zhu bin*) ; point de croisement de *yin wei mai* avec le méridien du Rein, point *xi* de *yin wei mai* ; calme le *shen*, transforme les glaires ; caractère instable, mécontentement, accès de fureur, agitation-dépression (*dian kuang*), dédoublement de la personnalité.

**F-14** « porte de l'échéance » (*qi men*) ; point de croisement de *yin wei mai* avec le méridien du Foie, point *mu* ; fait circuler le *qi* du Foie ; inquiétude et chaleur intra-thoracique, troubles d'origine psychique avec dépression.

**RM-22** « portillon de jade » (*yu hu*) ; point de croisement de *yin wei mai* avec *ren mai* ; fait circuler le *qi*, régularise le *qi*, transforme les glaires ; « Les 5 obstructions : obstruction par le *qi*, par la tristesse, par la fatigue, par les aliments, par les soucis. » (*Collection précieuse*).

**RM-23** « centre de la gorge » (*hou zhong*), « racine de la langue » (*she ben*) ; point de croisement de *yin wei mai* avec *ren mai* ; disperse la chaleur, transforme les glaires, régularise le *qi* ; contraction de la langue, difficulté à parler.

## 2. Syndromes de *yang qiao mai* et *du mai*

Dans les syndromes complexes de chaleur plénitude (chaleur du Foie, du Cœur et/ou de l'Estomac), le débordement a lieu sur le méridien irrégulier *du mai*. En fonction du tableau clinique, on utilise les points de *du mai* soit de façon individuelle en les intégrant dans les points de traitement des syndromes précédents, soit de façon groupée en appliquant la règle des 8 du *Grand résumé* (cf. Appendice III).

Dans les syndromes complexes de chaleur-vide (vide du *yin* du Rein, du Foie, du Cœur et/ou du Poumon) le débordement de l'excès de *yang* a lieu sur le méridien irrégulier *yang qiao mai* et l'objectif du traitement est d'enrichir le *yin*. Dans certains cas l'excès de feu et de vent impose de disperser le *yang* dans un premier temps et on associe alors des points de *yang qiao mai* pour disperser la chaleur avec des points qui enrichissent le *yin*.

Ces deux méridiens irréguliers sont couplés et en thérapeutique, pour disperser le feu et éliminer le vent, on utilise parfois en association leurs points de croisement-réunion (IG-3, V-62) avec leurs points communs (DM-16, VB-20) pour disperser le feu et éliminer le vent.

### Signes cliniques

Les signes caractéristiques de l'atteinte de *du mai* sont : céphalées raideur de la nuque, raideur du rachis, pouls en corde, long qui traduisent la plénitude de *yang*

Les signes caractéristiques de l'atteinte de *yang qiao mai* sont l'excès de *yang*, l'insuffisance de *yin* qui se traduisent par un pouls en corde et plein à l'emplacement du pouce (cet aspect traduit l'excès relatif du *yang* en haut du corps).

## Thérapeutique

**Méthode** : disperser la chaleur, calmer le *shen*, disperser *du mai*, ou disperser la chaleur, calmer le *shen* et enrichir le *yin* dans l'atteinte de *yang qiao mai*.

**Points principaux** : (IG-3), V-62, VB-20, DM-16, DM-13, DM-17, DM-20, DM-24.

**Points moins fréquemment utilisés** : DM-18, DM-19.

**IG-3** « torrent postérieur » (*hou xi*) ; point de croisement-réunion de *du mai* ; disperse la chaleur, élimine le vent ; surexcitation psychique ou physique ; céphalées, raideur de la nuque.

**V-62** « gigantesque yang » (*ju yang*) ; point de croisement-réunion de *yang qiao mai* ; disperse la chaleur, élimine le vent ; insomnie, chaleur extraordinaire, agitation, céphalées, vertiges.

**VB-20** « étang du vent » (*feng chi*) ; point de croisement du méridien irrégulier *yang qiao mai* avec le méridien de Vésicule biliaire ; disperse la chaleur, élimine le vent ; céphalées, vertiges, yeux rouges.

**DM-16** « réceptacle du vent » (*feng fu*) ; point de croisement du méridien *yang qiao mai* avec *du mai* ; disperse la chaleur élimine le vent ; agitation du *shen* (*kuang*), tous les troubles mentaux.

**DM-13** « voie des fours » (*tao dao*) ; point réunion du méridien de Vessie avec *du mai* disperse la chaleur, calme le *shen* ; insomnie, céphalées, raideur de la nuque, dédoublement de la personnalité.

**DM-17** « vent tourbillonnant » (*za feng*) ; point réunion du méridien de Vessie avec *du mai*, disperse la chaleur, élimine le vent ; insomnie, agitation extrême, céphalées, vertiges, yeux rouges.

**DM-20** « réunion des filaments » (*wei hui*) ; disperse la chaleur, élimine le vent ; insomnie, angoisse, agitation, céphalées, vertiges.

**DM-24** « cour du *shen* » (*shen ting*) ; point réunion du méridien d'Estomac et du méridien de Vessie avec *du mai* ; disperse la chaleur, calme le Cœur et le *shen* ; insomnie, agitation psychique et physique, céphalées.

SYNDROME	THERAPEUTIQUE
Chaleur du Foie	F-2, VB-12, VB-44, DM-20, MC-6
Chaleur du Cœur	MC-6, MC-7, C-7, V-15
Chaleur d'Estomac	E-45, E-36, Rte-1, DM-24, MC-6
Vide de <i>yin</i> du Rein	R-1, R-3, R-6, Rte-6
Vide de <i>yin</i> du Rein et du Cœur	Id + C-7, MC-7, V-15, V-45
Vide de <i>yin</i> du Rein et du Foie	Id + F-2, VB-12, VB-20

Vide de <i>qi</i> de Rate et de sang du Cœur	E-36, Rte-6, V-17, C-7, V-15, V-43
<b>Syndromes complexes</b>	
<i>Yin wei mai</i>	MC-6, R-9, F-14, RM-22, RM-23
<i>Du mai – yang qiao mai</i>	(IG-3), V-62, VB-20, DM-16, DM-13, DM-17, DM-20, DM-24

Tableau 7 : Principaux syndromes et points de traitement des insomnies

## 8. LES DÉPRESSIONS

### Introduction

La psychopathologie de la grossesse présente plusieurs modalités.

**Les dépressions** liées à la grossesse, surviennent préférentiellement au premier trimestre et concernent environ 10 à 12 % des femmes enceintes avec une prévalence estimée à 4 % pour les formes majeures et 8 % pour les formes mineures. Le diagnostic en est parfois difficile, la plainte somatique en étant souvent l'expression. Les signes cliniques n'ont rien de spécifique et on retrouve dans la plupart des cas : la tristesse, l'anxiété sur l'avenir, la diminution du désir et des investissements, la diminution de l'appétit et de la libido, un ralentissement général de l'idéation et du comportement. La plupart des symptômes cessent à proximité de l'accouchement, mais 10 à 40 % persistent ou récidivent dans le post-partum.

**Le déni de grossesse** doit être distingué de la dissimulation de la grossesse et de la méconnaissance de la grossesse qui se retrouve chez les adolescentes, chez les femmes en fin de période de fécondité, ou celles présentant une importante surcharge pondérale. Dans le déni de grossesse, la plupart des signes cliniques sont réduits ou absents, la distension abdominale mineure et tardive étant fréquemment attribuée à une prise de poids.

**L'anxiété** est fréquemment une composante de la dépression. Les thèmes anxieux portent sur le déroulement de la grossesse, la perspective de l'accouchement, l'éventualité d'un enfant malformé. La grossesse peut être une période d'instabilité émotionnelle propice à l'apparition d'accès d'angoisse, de comportements compulsifs.

**Les états maniaques** et mélancoliques sont moins fréquents durant la grossesse que dans le post-partum. La sémiologie des psychoses de la grossesse ne diffère pas de celle du post-partum, si ce n'est une prépondérance des états mélancoliques.

Les facteurs de risques doivent être identifiés dès la consultation initiale. Ce sont essentiellement : les antécédents psychiatriques personnels ou familiaux ; les antécédents obstétricaux pathologiques (mort fœtale *in utero*, enfant précédent porteur d'un handicap, etc.) ; la situation de la femme enceinte : séparation de la famille, femme isolée, grossesse non désirée, personnalité immature, toxicomanie.

### Physiopathologie

En se fondant sur les signes généraux émotionnels et comportementaux, on classe les manifestations psychopathologiques en deux grands groupes qualifiés état de dépression et état d'agitation (26). Les dépressions se subdivisent en trois sous-groupes.

#### **DÉPRESSION PAR OBSTRUCTION DU SHEN**

---

Fréquemment rencontrée en pratique, la dépression dans un syndrome de stagnation du *qi* du Foie est souvent frustrée, pauci symptomatique, la patiente venant consulter pour une symptomatologie somatique (douleur de l'appareil locomoteur, troubles digestifs, etc.). Ce type de dépression correspond à la dépression masquée de la MO (27). Il faut rechercher par l'interrogatoire une source de mécontentement, de ressentiment, de frustration, de déception. Sur le plan des mouvements du *qi*, la stagnation du *qi* du Foie est un blocage du mouvement de jaillissement. Sur le plan somatique, les signes cliniques sont variés. Sur le plan des émotions, la réaction à la situation inductrice est bloquée (inhibition ou refoulement) : tristesse (sans joie), mécontentement, irritabilité. Sur le plan mental, c'est l'absence de projet (*lu*), parfois liée à l'indécision sur la conduite à tenir par rapport à la situation inductrice (manque de décision, d'audace, de courage) traduisant une participation de la Vésicule biliaire.

Les formes cliniques évolutives de la stagnation du *qi* du Foie sont nombreuses. La stagnation du *qi* peut envahir le Foyer supérieur (C-P) et se transformer en chaleur, la colère est exprimée et fait refluer le *qi* en haut du corps (vomissements, toux, céphalées), (syndrome d'agitation, la dépression hostile de la MO entre dans ce cadre). La stagnation du *qi* peut aussi envahir le Foyer central donnant lieu à des syndromes de Foie et Estomac en dysharmonie et de Foie et Rate en dysharmonie. Ces formes évolutives de la stagnation du *qi* peuvent présenter un certain degré d'agitation dû à la chaleur qui masque la dépression sous-jacente. On trouve aussi dans ces formes évolutives des états d'instabilité du *shen* se manifestant par « tantôt dépression tantôt agitation ». Les anciens médecins avaient résumé ces aspects de la pathologie du Foie par l'aphorisme « le Foie est la racine qui permet d'éviter les extrêmes » (le sujet passe d'un extrême à l'autre sans pouvoir trouver le juste milieu). Enfin, la stagnation du *qi* du Foie qui obstrue le Foyer supérieur peut évoluer vers une stase de sang aboutissant à une obstruction du *shen* d'une certaine gravité, l'obstruction du mouvement de jaillissement du Foie et de déploiement du Cœur, liée à l'obstruction du Poumon fait que le sujet ne trouve plus

la force de s'adapter à la situation (désespoir, désir d'autolyse) (correspond à certaines formes de dépression mélancolique de la MO).

Une deuxième cause de dépression par obstruction du *shen* est due aux dysfonctionnements de la Rate et de l'Estomac. Dans la théorie des 5 *zang*, la Rate est le Centre, l'excès du Centre entraîne un arrêt des transformations et une obstruction du *shen*. Inversement, l'insuffisance du Centre entraîne une désorganisation et une instabilité du *shen*. Les pathologies de la Rate, à laquelle ne correspond aucune émotion spécifique, affectent les autres *zang* et, en particulier dans les syndromes de dépression, le Cœur et le Poumon. On distingue en pratique deux éventualités.

L'insuffisance du *qi* de Rate-Estomac évolue vers une accumulation d'humidité et de glaires qui provoque une obstruction du *shen* (excès du Centre) « La réflexion retient le Cœur, désoriente le *shen*, immobilise le *qi* qui se noue. » Les soucis (l'excès de réflexion) affectent les fonctions de la Rate-Estomac et retiennent le Cœur. La « retenue du Cœur » se manifeste sur le plan émotionnel par de la tristesse (manque de joie, « retenue » du mouvement de rayonnement-déploiement) et sur le plan mental par un manque d'intention et de désir (*yi*). Les soucis, l'excès de réflexion « immobilisent le *qi* qui se noue ». L'arrêt de la circulation du *qi* entraîne une stase des liquides (humidité et glaires) qui obstrue les mouvements du *qi* du Poumon. L'émotion en relation avec le Poumon est la tristesse, l'activité mentale en relation le savoir-faire (*zhi*) d'où la tristesse et la difficulté d'adaptation à la situation. (La tristesse qui apparaît au cours de ce syndrome n'est pas l'émotion-cause mais l'émotion- conséquence, sur le Cœur et le Poumon, de l'obstruction du Centre). L'aggravation de ce processus aboutit à un syndrome d'obstruction des orifices du Cœur par les glaires. L'expression « orifices du Cœur », encore appelés « orifices du pur », désigne les organes sensoriels qui sont ici obstrués par les glaires : obstruction des yeux (hallucinations visuelles) ; obstruction des oreilles (hallucinations auditives) ; obstruction du *shen* (« idées fausses ») (correspond à la dépression stuporeuse de la MO) (27).

### **DÉPRESSION AVEC INSTABILITE DU SHEN**

---

L'insuffisance du *qi* de la Rate peut évoluer vers un vide de sang et un syndrome de dépression avec instabilité du *shen* (perte du Centre). Le sang est le logis du *shen* et l'insuffisance du *sang* entraîne une instabilité du *shen* qui se manifeste sur le plan émotionnel par un manque de contrôle des émotions, un manque de « stabilité intérieure » et de l'anxiété ; sur le plan mental par un manque de réflexion, un manque d'attention et de là un manque de mémoire. L'ensemble réalise un syndrome de dépression avec instabilité du *shen* : syndrome de vide de *qi* de Rate et de sang du Cœur (dépression anxieuse).

Une deuxième cause de dépression avec instabilité du *shen* est due à l'insuffisance du *yin* du Rein et du Cœur. À l'état physiologique, le Cœur et le Rein sont dans une relation mutuelle telle que l'Eau du Rein tempère le Feu du Cœur (le Rein « enracine le *shen* »).



Lorsque le *yin* du Rein est insuffisant, il ne tempère plus le feu du Cœur, la chaleur prédomine en haut du corps et agite le *shen* (excès du mouvement de déploiement). Avant la grossesse, ce déséquilibre est plus ou moins compensé et se traduit par une personnalité anxieuse. Au cours de la grossesse, deux facteurs décompensent cet équilibre instable : la chaleur dégagée par le métabolisme de la grossesse et la chaleur entretenue par l'anxiété chronique. Dans un premier temps, l'insuffisance du *yin* du Rein et du Cœur se manifeste par une instabilité du *shen* (dépression anxieuse). Le processus peut s'aggraver aboutissant à un état d'agitation du *shen* (feu et vent interne) (syndrome d'agitation : épisodes délirants aigus, plus fréquents dans le post-partum).

L'insuffisance de la Vésicule biliaire est une cause plus rare d'instabilité du *shen*. Les résonnances et correspondances établies par les anciens médecins reliaient le courage et l'audace à la Vésicule biliaire (28). L'insuffisance de la Vésicule biliaire se manifeste par des traits de caractère particuliers : caractère craintif, appréhension, timidité, manque de confiance en soi, n'ose pas, difficulté à prendre des décisions, esquivé des difficultés. Les événements de la vie qui nécessitent une prise de décision apparaissent pour le sujet comme des épreuves insurmontables, qui engendrent, faute de pouvoir « affronter », un comportement d'esquive. L'esquive, salutaire dans certains cas, lorsqu'elle est systématique par manque de courage, devient le comportement habituel. Un état de crainte chronique, qui favorise un comportement d'esquive ou de fuite plutôt que d'affrontement, réduit progressivement le mouvement de « déploiement-rayonnement » (insuffisance du mouvement du Cœur, syndrome d'insuffisance de la Vésicule biliaire et d'instabilité du *shen*, dépression anxieuse). Ce type de dépression avec anxiété est préférentiellement rencontré en début de grossesse et peut se réactiver à l'approche du terme, les deux moments où l'esquive n'est plus possible.

### **DÉPRESSION AVEC AFFAIBLISSEMENT DU SHEN**

---

Une cause plus rare de dépression pendant la grossesse, est représentée par la dépression secondaire à une perte (décès d'un être cher, rupture affective, perte d'un emploi, etc.). La réaction émotionnelle à la situation inductrice est la tristesse : « La tristesse « resserre » le Cœur, déploie les lobes du Poumon qui bloque le Foyer supérieur et provoque une chaleur interne qui dissout le *qi*. » La tristesse s'accompagne de signes de chaleur (agitation interne) et de signes de vide de *qi*. Sur le plan mental, c'est la perte du savoir-faire, en d'autres termes la difficulté à trouver une solution, à s'adapter à la nouvelle situation (à « accepter », à « lâcher-prise »). Ce syndrome est particulier en ce sens qu'il présente simultanément des signes de chaleur due à l'accumulation du *qi* dans la poitrine, et des signes d'insuffisance du *qi* dans le reste de l'organisme (« la tristesse dissout le *qi* ») réalisant un tableau clinique de chaleur sans agitation véritablement extériorisée (syndrome de chaleur du Cœur et du Poumon avec affaiblissement du *shen*).

L'insuffisance du *qi* ou du *yang* du Rein et du Cœur se rencontre essentiellement dans le post-partum. Une grossesse difficile, un état émotionnel chronique (appréhension, crainte, anxiété) qui épuisent la « fermeté du Rein » et le *qi* du Cœur, un accouchement laborieux, une reprise prématurée de l'activité professionnelle ou du surmenage, sont des facteurs favorisants. Dans ce type de dépression domine l'affaiblissement et le ralentissement des fonctions mentales (syndrome d'affaiblissement du *shen*) (29).

## Diagnostic et thérapeutique

### STAGNATION DU QI DU FOIE

---

#### Signes cliniques

Dépression (plus ou moins masquée par un motif de consultation somatique), sujet maussade, sans joie, triste, mécontent, de mauvaise humeur, parfois irritable, parfois « ruminant » portant sur les causes du mécontentement ; soupirs fréquents, oppression thoracique ; sensation de gonflement de la région des hypochondres ou de l'abdomen, sensation de plénitude thoracique ; dyspepsie (éructations, nausées) ; langue normale ou bords gonflés ; pouls en corde.

#### Thérapeutique

**Méthode** : faire circuler le *qi* du Foie, stimuler le *shen*.

**Points principaux** : **F-1, F-3, F-5, V-18, MC-6, DM-20, VB-24, VB-38.**

**F-1** « grande abondance » (*da dun*) ; point *jing* (puits) ; fait circuler le *qi* du Foie, stimule le *shen* ; tristesse (mélancolie), manque de joie, soupirs, aime être couché.

**F-3** « jaillissement suprême » (*tai chong*) ; point source ; fait circuler le *qi* du Foie ; dépression nerveuse, soupirs.

**F-5** « sillon du vers à bois » (*li gou*) point *luo* ; fait circuler le *qi* du Foie ; peu d'énergie, pas de joie, tristesse (mélancolie), peur, préoccupée, soupirs nombreux ; insuffisance de *qi*, tristesse et inquiétude. (*Collection précieuse*).

**V-18** « transport du Foie » (*gan shu*) ; point *shu* du dos ; fait circuler le *qi* du Foie, stimule le *shen* ; dépression nerveuse ; « beaucoup de mécontentement et de tristesse ; remâche ses malheurs ».

**MC-6** « barrière de l'interne » (*nei guan*) ; point *luo* ; régularise le *qi*, calme le Cœur et le *shen* ; angoisse, palpitation, insomnie, dépression-agitation (*dian kuang*).

**DM-20** « 100 réunions » (*bai hui*) ; point réunion du méridien du Foie et de *du mai* ; dépression, force d'esprit diminuée par trop de soucis et de pensées ; oublie le passé et néglige l'avenir, troubles du sommeil, perte du sens des réalités.

**VB-24** « soleil-lune » (*ri yue*) ; point *mu* ; fait circuler le *qi* ; soupirs, tendance à la tristesse, accès de joie et de colère, difficultés d'élocution, vomissements acides la nuit.

**VB-38** « timon du yang » (*yang fu*) ; point *jing* (passage), point de dispersion ; disperse la Vésicule biliaire ; irritabilité, mécontentement, supporte beaucoup et soudain éclate, soupirs fréquents, (migraine, constipation, crise d'asthme, etc. : symptômes somatiques des dépressions masquées).

### Évolution

#### La stagnation du *qi* du Foie bloque le Foyer supérieur

**Signes cliniques.** Symptômes de stagnation du *qi* du Foie avec anxiété, tristesse, colère ; oppression thoracique, palpitations, cœur serré (gêne précordiale) ; serrement à la gorge (boule à la gorge) ; insomnie ; reflux de *qi* (toux, dyspnée, asthme, vomissements) ; langue tiers antérieur plus rouge que le reste du corps de la langue ; pouls en corde.

#### Thérapeutique

**Méthode :** faire circuler le *qi* du Foie, libérer la poitrine, calmer le *shen*, faire descendre le reflux.

#### Points principaux : F-5, F-14, RM-17, MC-6, MC-7, C-7, RM-14, P-9.

**F-5** « sillon du vers à bois » (*li gou*) point *luo* ; fait circuler le *qi* du Foie ; peu d'énergie, pas de joie, tristesse (mélancolie), peur, préoccupée, soupirs nombreux ; insuffisance de *qi*, tristesse et inquiétude, angoisse avec palpitations.

**F-14** « porte de l'échéance » (*qi men*) ; point *mu* ; fait circuler le *qi* du Foie ; tout trouble par sentiment avec dépression ; plénitude et gonflement du thorax, douleur du Cœur avec souffle court, vomissements et diarrhée.

**RM-17** « centre de la poitrine » (*shan zhong*) ; point réunion du méridien du Foie avec *ren mai* ; fait circuler le *qi* du Foie ; dépression, « chaque fois qu'il y a reflux du *qi*, obstruction du *qi*, douleur du *qi*, il convient de faire des moxas. » (*Classique classifié*).

**C-7** « porte du *shen* » (*shen men*) ; point source ; calme le Cœur et le *shen* ; dépression, mélancolie, angoisse, peur, colère.

**MC-6** « barrière de l'interne » (*nei guan*) ; point *luo*, calme le Cœur et le *shen*, disperse la chaleur des 3 Foyers ; angoisse, palpitation, insomnie, dépression-agitation (*dian kuang*).

**MC-7** « grande colline » (*da ling*) ; point source ; calme le Cœur et le *shen* ; dépression-agitation (*dian-kuang*), excès d'indignation ou de sentiments, mécontentement agité, chagrins, appréhension, pleurs, Cœur agité, insomnie, vomissements persistants, dédoublement de la personnalité.

**RM-14** « grande tour de guet » (*ju que*) ; point *mu* ; calme le Cœur et le *shen*, fait descendre le reflux ; dépression nerveuse, inquiétude thoracique, palpitations, anxiété, vomissements, les troubles du Cœur de la femme enceinte.

**P-9** « abîme suprême » (*tai yuan*) ; point source ; calme le Cœur et le *shen*, disperse la chaleur du Foie et du Poumon ; colère, nervosité avec propos incohérents, crises de nerfs ; plénitude du thorax avec douleur du Cœur, reflux (toux, dyspnée, hémoptysie, vomissements de sang), insomnie par agitation interne.

### Remarques.

**1. Syndrome de *yin wei mai*** : dans certains cas, ce syndrome peut s'interpréter comme un débordement de la stagnation du *qi* sur le méridien irrégulier *yin wei mai* (symptômes caractéristiques : douleur au Cœur, insomnie, pouls profond et plein).

### Thérapeutique

**Méthode** : disperser *yin wei mai*, faire circuler le *qi* du Foie,

**Points principaux** : **MC-6, R-9, F-14, RM-23.**

**MC-6** « barrière de l'interne » (*nei guan*) ; point de croisement-réunion de *yin wei mai* ; angoisse, palpitation, insomnie, dépression-agitation (*dian kuang*).

**R-9** « rivage bâti » (*zhu bin*) ; point de croisement de *yin wei mai* avec le méridien du Rein, point *xi* de *yin wei mai* ; dépression-agitation (*dian kuang*), dédoublement de la personnalité ; sautes d'humeurs, fureurs, tempérament et caractère instables ; vomissements de glaires.

**F-14** « porte de l'échéance » (*qi men*) ; point *mu* du Foie, point de croisement de *yin wei mai* avec le méridien du Foie ; fait circuler le *qi* du Foie ; tout trouble par sentiment avec dépression. Plénitude et gonflement du thorax, douleur du Cœur avec souffle court, vomissements et diarrhée.

**RM-23** « centre de la gorge » (*hou zhong*), « racine de la langue » (*she ben*) ; point de croisement de *yin wei mai* avec *ren mai* ; gorge nouée (« boule à la gorge »), trouble du langage (difficulté à dire).

**2. Syndrome de *ren mai*** : Suivant les symptômes dominants, ce syndrome peut être interprété comme une obstruction de *ren mai* par un débordement de la stagnation du *qi* qui obstrue *ren mai* (signes caractéristiques : entassements, accumulations, pouls plein du pouce à la barrière).

### Thérapeutique

**Méthode** : désobstruction de *ren mai*.

**Points principaux** : **P-7, RM-14, RM-17, RM-22, RM-23.**

**P-7** « alignement défectueux » (*lie que*) ; point de croisement-réunion de *ren mai* ; régularise le *qi* ; émotivité, tremblements nerveux, crises de désespoir, propos incohérents ; reflux (toux, asthme, céphalées).

**RM-22** « portillon de jade » (*yu hu*) ; désobstrue la gorge, fait descendre le reflux ; obstruction de la gorge, perte brutale de la voix, « Les 5 obstructions : obstruction par le *qi*, par la tristesse, par les aliments, par la fatigue, par les soucis. » (*Collection précieuse*).

**RM-14, RM-17, RM-23** cf. *ci-dessus*.

### 3. La dépression hostile

La médecine occidentale décrit une forme particulière de dépression, la dépression hostile, dans laquelle l'agressivité et l'hostilité, inhabituelles pour le sujet, sont au premier plan du tableau clinique avec de brusques accès explosifs de colère, la tristesse et la dépression étant souvent masquées par le comportement violent apparent. Ce type de dépression est de diagnostic souvent difficile et correspond à « apparence d'agitation, réalité de dépression ». L'interrogatoire doit permettre de mettre en évidence les événements déclenchants à l'origine du syndrome et l'évolution de la symptomatologie dans le temps jusqu'à la consultation. Du point de vue de l'acupuncture, on retrouve une stagnation du *qi* du Foie qui envahit la poitrine avec chaleur et agitation du Cœur. On sélectionne dans ce cas en priorité les points qui dispersent la chaleur et qui sont indiqués colère, **P-9, C-7, MC-7**, auxquels on rajoute **DM-12**.

**DM-12** « colonne du tronc » (*shen zhu*) ; hostilité, haine, désir de faire du mal jusqu'à tuer. Cette indication est mentionné pour la première fois par *Collection précieuse* sous la forme « accès de colère avec envie de tuer ».

#### La stagnation du *qi* du Foie bloque le Foyer central

Ce sont les syndromes de Foie et Estomac en dysharmonie et de Foie et Rate en dysharmonie qui s'intègrent dans ce tableau. Ces syndromes complexes sont abordés par la théorie des méridiens irréguliers et correspondent aux méridiens *chong mai* et *yin wei mai*.

**Signes cliniques.** Dépression, tristesse, irritation, accès de colère ; palpitations, douleur au Cœur, insomnie, oppression thoracique ; douleur épigastrique, inappétence, ballonnement postprandial, reflux, troubles du transit, alternance de diarrhée et constipation ; pouls en corde, plein, glissant.

#### Thérapeutique

**Méthode** : disperser *yin wei mai* et *chong mai*, faire circuler le *qi* du Foie, faire descendre le reflux, puis harmoniser le Foie et l'Estomac, harmoniser le Foie et la Rate.

**Points principaux** : **MC-6, F-14, R-21, Rte-4** ; puis compléter par : **F-13, E-25, E-36**.

**MC-6, Rte-4** points de croisement-réunion de *yin wei mai* et de *chong mai*.

**F-14** « porte de l'échéance » (*qi men*) ; point de croisement de *yin wei mai* avec le méridien du Foie ; point *mu* du Foie.

**R-21** « porte obscure » (*you men*) ; point de croisement de *chong mai* avec le méridien du Rein ; fait circuler le *qi* du Foie ; nervosité et inquiétude, perte de mémoire, tristesse, aggravée par la colère, insomnie ; Foie tout trouble avec irrégularité ; tous les vomissements.

**F-13** « porte de la totalité » (*zhang men*) ; point réunion des méridiens de Rate et Foie, point réunion des *zang* ; harmonise le Foie et la Rate ; dépression, reflux (vomissements, toux, diarrhée), douleur et ballonnement abdominaux.

**E-25** « porte de la vallée » (*gu men*) ; point *mu* de GI ; fait descendre le reflux ; dépression, colère (irritable, susceptible, emportée), reflux de *qi*, vomissements, diarrhée.

**E-36** « trois lieux-dits » (*san li*) ; point *he* ; fait descendre le reflux, harmonise la Rate et l'Estomac ; dépression, colère, fureur.

### **VIDE DE RATE-ESTOMAC ET ACCUMULATION D'HUMIDITÉ ET DE GLAIRES**

#### **Signes cliniques**

Dépression, ralentissement psychique et physique, aspect figé du comportement, des gestes et du propos ; tristesse, anxiété sur l'avenir ; troubles et lenteur de l'idéation (temps de latence de la réponse à une question), confusion mentale, troubles de la mémoire, obsessions, idées fixes ; dyspepsie, nausées, vomissements, selles molles ; langue avec un enduit blanc, épais plus ou moins gras suivant le stade évolutif ; pouls plein et glissant.

#### **Thérapeutique**

**Méthode** : tonifier la Rate et transformer l'humidité, tonifier l'Estomac et transformer les glaires, libérer la poitrine, tonifier le *qi*.

**Points principaux** : Rte-5, RM-12, E-40, C-9, MC-5, RM-14, RM-17, P-7.

**Points moins fréquemment utilisés** : Rte-1, E-41, E-45, RM-15, P-1.

**Points plus spécifiques pour tonifier le *qi*** : E-36, IG-3, DM-14, DM-20.

**Rte-5** « coteau des marchands » (*shang qiu*) ; point de dispersion ; harmonise la Rate et l'Estomac, transforme l'humidité ; « État de tristesse consécutif à une faiblesse de la Rate » (*Collection précieuse*) ; exagération de l'importance des soucis, pas de joie, grands soupirs, chagrin, anxiété sur l'avenir, obsessions ; lenteur de digestion, gonflement abdominal, diarrhée.

**RM-12** « démêler les fils d'en haut » (*shang ji*) ; point *mu* du Foyer central, point *mu* de l'Estomac ; régularise le Foyer central, transforme les glaires ; dépression nerveuse, tristesse, soucis, obsessions, « douleur du Cœur avec inquiétude et nouure du *qi* » (*Prescriptions valant 1000 pièces d'or*).

**E-36** « 3 lieux-dits » (*san li*) ; point *he* ; fait descendre le reflux, harmonise l'Estomac et la Rate ; tout trouble du *shen* causé par les émotions, soupirs nombreux, découragement, manque d'entrain, tristesse prolongée, pertes de mémoire.

**E-40** « abondance et prospérité » (*feng long*) ; point *luo* ; tonifie le *qi* de l'Estomac, transforme les glaires ; dépression nerveuse.

**P-7** « alignement défectueux » (*lie que*) ; point *luo*, point de croisement-réunion de *ren mai* ; libère la poitrine, transforme les glaires ; dépression, perte de mémoire, crises de désespoirs.

**MC-5** « envoyé intercalaire » (*jain shi*) ; point *jing* (passage) ; fait descendre le *qi*, régularise l'Estomac, libère la poitrine, transforme les glaires, calme le *shen* ; dépression, perte de mémoire, peur, angoisse.

**C-9** « commencement des méridiens » (*jing shi*) ; point *jing* (puits), point de tonification ; yeux ternes, voix sans timbre, visage lassé, tiré, tristesse, chagrin, sans entrain, abondance de glaires. « Douleur du Cœur avec glaires froides, insuffisance de *qi*, tristesse et peur. » (*Classique classifié*).

**RM-14** « grande tour de guet » (*ju que*) ; point *mu* du Cœur ; transforme les glaires, stimule le *shen* ; dépression, obsessions, peur, appréhension ; toux avec glaires, vomissements et diarrhées glaireuses ; troubles du Cœur de la femme enceinte.

**RM-17** « temple de la poitrine » (*xiong tang*) ; point *mu* du Foyer supérieur, point *mu* du Maître du Cœur ; régularise le Foyer supérieur, transforme les glaires ; dépression.

**DM-26** « canal de l'eau » (*shui gou*) ; point réunion des méridiens de l'Estomac et du Gros intestin avec *du mai* ; transforme les glaires, stimule le *shen* ; dépression-agitation (*dian kuang*).

**E-36** « trois lieux-dits » (*san li*) ; point *he* ; harmonise la Rate et l'Estomac ; tout trouble du *shen* causé par les émotions, soupirs nombreux, découragement, manque d'entrain, tristesse prolongée, pertes de mémoire.

**IG-3** « torrent postérieur » (*hou xi*) ; point de tonification, point de croisement-réunion de *du mai* ; dépression nerveuse.

**DM-14** « 100 fatigues » (*bai lao*) ; point réunion des méridiens *yang* ; dépression nerveuse.

**DM-20** « 100 réunions » (*bai hui*) ; tonifie le *qi*, fait monter le *qi*, stimule le *shen* ; dépression nerveuse, force d'esprit diminuée par trop de soucis et de pensées, oublie le passé et néglige l'avenir, troubles du sommeil, perte du sens des réalités.

### Cas particulier : l'obstruction des ouvertures du Cœur (dépression délirante)

Dans la dépression délirante décrite par la MO le délire est associé à une dépression. Les thèmes délirants sont divers : culpabilité par auto accusation, idée de faute ou de péché ; thèmes de persécution, d'être sous-influence ou d'être possédée ; thèmes hypochondriaques : impression d'être atteinte d'une maladie incurable ; thèmes de damnation ou d'immortalité douloureuse ; hallucinations visuelles et auditives angoissantes.

En acupuncture, les idées-faussees et les hallucinations sont dues à l'accumulation de glaires (soit froides dans un syndrome de dépression, soit glaires-chaueur dans un syndrome d'agitation).

### Thérapeutique

Le traitement obéit aux mêmes principes que précédemment et la priorité est de transformer les glaires.

**Méthode** : transformer les glaires, ouvrir les orifices.

**Points principaux** (indiqués idées fausses, hallucinations) : **MC-5, E-40, RM-14, V-15, P-7, DM-11, DM-13, DM-20, DM-26.**

## INSUFFISANCE DU QI DE LA RATE ET DU SANG DU CŒUR

---

### Signes cliniques

Dépression, tristesse, anxiété ; asthénie physique et psychique (lassitude, confusion mentale, mémoire affaiblie, désorientée) ; palpitations, insomnie, abondance de rêves ; dyspepsie, constipation ; langue pâle, teint pâle ; pouls fin et faible.

### Thérapeutique

**Méthode** : tonifier le *qi* de la Rate-Estomac et du Cœur, nourrir le sang.

**Points principaux** : **Rte-2, Rte-6, E-36, V-17, C-7, V-15, V-43, IG-3, DM-14.**

**Rte-2** « grande prospérité » point *ying*, point de tonification ; tonifie la Rate et harmonise l'Estomac ; fatigue mentale, ne peut fixer longtemps son attention, ne peut se concentrer longtemps sur un sujet ; dépression, anxiété ; manque de contrôle des émotions, manque de discipline intérieure, manque d'esprit de synthèse.

**Rte-6** « croisement des 3 *yin* » (*san yin jiao*) point de croisement des méridiens de Rein, Foie et Rate ; tonifie le *qi*, nourrit le sang ; dépression nerveuse, insomnie.

**E-36** « trois lieux dits » (*san li*) ; point *he* ; tonifie le *qi* de l'Estomac, harmonise la Rate et l'Estomac ; tout trouble du *shen* causé par les émotions, soupirs nombreux, découragement, manque d'entrain, tristesse prolongée, pertes de mémoire.

**V-17** « transport du diaphragme » (*ge shu*) ; point réunion du sang, harmonise la Rate et l'Estomac, nourrit le sang ; dépression nerveuse, lassitude des 4 membres, sans envie de bouger, insuffisance du sang.

**V-15** « transport du Cœur » (*xin shu*) ; point *shu* du dos ; tonifie le *qi* du Cœur, nourrit le sang du Cœur ; dépression, bouleversée de mélancolie, pleure en parlant de ses malheurs.

**C-7** « porte du *shen* » (*shen men*) ; point source ; tonifie le *qi* et nourrit le sang du Cœur ; dépression, mélancolie, angoisse, peur.



**V-43** « transport de la graisse et des membranes » (*gao huang shu*) ; dépression nerveuse, épuisement par surmenage, vertiges, lipothymies, pertes de mémoire ; « traite les 100 maladies, les vides et amaigrissements, les 5 surmenages et les 7 blessures (...), les maladies de la grossesse et du post-partum » (*Classique classifié*).

**IG-3** « torrent postérieur » (*hou xi*) ; point de tonification, point de croisement-réunion de *du mai* ; dépression nerveuse.

**DM-14** « 100 fatigues » (*bai lao*) ; point réunion des méridiens *yang* avec *du mai* ; dépression nerveuse, anémie.

### VIDE DE YIN DU REIN ET DU CŒUR

---

#### Signes cliniques

Dépression, anxiété, palpitations ; insomnie, chaleur de la paume des mains, de la plante des pieds, de la région précordiale, transpirations nocturnes ; bouche et gorge sèches ; langue rouge, pas ou peu d'enduit, pouls fin et rapide.

#### Thérapeutique

**Méthode** : enrichir le *yin*, rafraîchir la chaleur du Cœur, calmer le *shen*.

**Points principaux** : **R-1, R-6, Rte-6, V-52, V-15, C-7, MC-7.**

**R-1** « source jaillissante » (*yong quan*) ; point *jing* (puits) ; enrichit le *yin* du Rein, rafraîchit la chaleur ; dépression-agitation (*dian kuang*), dédoublement de la personnalité, perte de mémoire, palpitations, insomnie.

**R-6** « océan miroitant » (*zhao hai*) ; enrichit le *yin* du Rein, calme le *shen* ; troubles nerveux avec agitation, insomnie, gorge sèche.

**Rte-6** « croisement des 3 *yin* » (*san yin jiao*) ; point de croisement des méridiens de Rein, Foie et Rate ; enrichit le *yin* ; dépression nerveuse, insomnie.

**V-52** « demeure de la volonté » (*zhi shi*) ; rafraîchit la chaleur ; nouée et bloquée par les émotions.

**V-15** « transport du Cœur » (*xin shu*) ; point *shu* du dos ; rafraîchit la chaleur du Cœur ; dépression-agitation, dédoublement de la personnalité, angoisse, palpitations, inquiétude dans la poitrine, insomnie, chaleur de la paume des mains et de la plante des pieds.

**C-7** « porte du *shen* » (*shen men*) ; point source ; calme le Cœur et le *shen* ; dépression-agitation (*dian kuang*), palpitations avec angoisse, insomnie.

**MC-7** « grande colline » (*da ling*) ; point source ; calme le Cœur et le *shen* ; dépression-agitation (*dian kuang*), excès d'indignation ou de sentiments, mécontentement agité, chagrins, appréhension, pleurs, Cœur agité, insomnie, dédoublement de la personnalité.

## INSUFFISANCE DE LA VÉSICULE BILIAIRE ET « INSTABILITÉ DU SHEN »

### Signes cliniques

Dépression avec appréhension, crainte, anxiété, tristesse ; caractère hésitant, difficulté à prendre une décision ; timidité, voix sans force, parle peu, ne se livre pas facilement ; manque de confiance en soi, peur de mal faire, de ne pas être capable ; insomnie (rêves de situations inconfortables ou humiliantes) ; pouls de la barrière gauche faible.

### Thérapeutique

**Méthode** : tonifier le *qi* de Vésicule biliaire, calmer le Cœur et le *shen*.

**Points principaux** : V-19, VB-34, VB-43, V-15, C-7.

**Point moins fréquemment utilisé** : VB-35.

**V-15, C-7** (cf. ci-dessus)

**V-19** « transport de Vésicule biliaire » (*dan shu*) ; tonifie le *qi* de la Vésicule biliaire ; angoisse et palpitations.

**VB-34** « source de la colline des *yang* (*yang ling quan*) ; point *he* inférieur ; disperse la chaleur ; angoisse, « peur comme d'être arrêtée » ; Cœur contracté, gorge contractée.

**VB-43** « torrent courageux » (*xia xi*) point de tonification ; tonifie la Vésicule biliaire ; insomnie par appréhension, souci, insécurité ; « tout effort, toute tâche semble trop difficile, les remet toujours à plus tard » ; rêves d'inconfort, de situations gênantes.

## CHALEUR DU POUMON ET DU CŒUR

### Signes cliniques

Tristesse, désespoir (dans les cas extrêmes avec désir d'autolyse) ; pensées tournées vers le passé ; regrets, n'envisage plus l'avenir ; difficulté à accepter la nouvelle situation ; oppression thoracique ; sensation de Cœur serré, anxiété, insomnie ; langue : tiers antérieur rouge ; pouls profond et plein au pouce droit (30).

### Thérapeutique

**Méthode** : disperser la chaleur du Cœur et du Poumon, calmer le *shen*, tonifier le *qi*.

**Points principaux** : P-10, V-13, C-5, V-15, IG-3, DM-11, DM-14.

**Point moins fréquemment utiliser** : P-5.

**P-10** « rencontre des poissons » (*yu ji*) ; point *ying* ; rafraîchit la chaleur du Poumon ; peu d'énergie, chagrin, angoisse, insomnie, douleur du Cœur, « obstruction du Cœur, avec tristesse et peur » (*Collection précieuse*).

**V-13** « transport du Poumon » (*fei shu*) ; point *shu* du dos ; disperse la chaleur du Poumon ; dépression nerveuse, « *dian*, avec crainte du froid, agitation, tendance à vouloir se tuer » (ABC d'acupuncture).

**C-5** « lieu-dit de communication » (*tong li*) ; point *luo* ; disperse la chaleur du Cœur, calme le *shen* ; choc émotionnel, dépression nerveuse, tristesse, sentiment de regret, palpitations avec angoisses ; peu d'énergie, saisissement, ne peut parler, angoisse, cœur serré.

**V-15** « transport du Cœur » (*xin shu*) ; point *shu* du dos ; disperse la chaleur du Cœur, calme le *shen* ; dépression nerveuse, bouleversée de mélancolie, pleure en parlant de ses malheurs, rêves de défunts.

**IG-3** « torrent postérieur » (*hou xi*) ; point de tonification, point de croisement-réunion de *du mai* ; tonifie le *qi* ; dépression nerveuse, ne récupère pas d'un choc, pleure aisément.

**DM-11** « chemin du *shen* » (*shen dao*) ; tonifie le *qi*, stimule le *shen* ; affaiblissement du *shen*, chagrin et regrets excessifs.

**DM-14** « 100 fatigues » (*bai lao*) ; point réunion des méridiens *yang* avec *du mai* ; tonifie le *qi*, stimule le *shen* ; dépression nerveuse, tristesse, épuisement, prostration.

### **INSUFFISANCE DU QI (OU DU YANG) DU REIN ET DU CŒUR**

---

#### **Signes cliniques**

Dépression, découragement ; baisse des facultés mentales (idéation hésitante, pas de désir pour quoi que ce soit ; manque de volonté et de décision ; troubles mnésiques, mémoire confuse ; pas de projets, ne s'adapte plus), manque de « présence », difficulté d'élocution ; effondrement de l'activité sexuelle ; palpitations et essoufflement à l'effort, n'a plus de vitalité (*shen*), somnolence diurne, plus aucune force pour envisager quoi que ce soit ; langue pâle ; pouls faible.

#### **Thérapeutique**

**Méthode** : tonifier le *qi* du Rein et du Cœur, réchauffer le *yang* (moxibustion), faire monter le *yang* et stimuler le *shen*.

**Points principaux** : R-1, R-3, DM-4, V-23, DM-16, DM-20, V-15, C-7.

**Points moins fréquemment utilisés** : R-4, R-7, C-9.

**R-1** « source jaillissante » point *jing* (puits) ; restaure le *yang*, communique avec le cerveau, ouvre les orifices ; peu d'énergie, voix sans force, parler est un effort, chagrin facile, bouleversée facilement, mémoire confuse, oublis faciles, désire s'étendre et ne pas parler, dédoublement de la personnalité.

**R-3** « torrent suprême » (*tai xi*) ; point source ; tonifie le *qi* du Rein, communique avec le cerveau ; dépression nerveuse.

**V-23** « transport du Rein » (*shen shu*) ; point *shu* du dos ; tonifie le *qi* du Rein ; dépression – *dian*.

**RM-6** « mer du *qi* d'en bas » (*xia qi hai*) ; tonifie le *qi*, réchauffe le *yang* ; tous les vides, épuisement de l'énergie, dépression, désire mourir.

**RM-15** « queue de pigeon » (*jiu wei*) ; stimule le *shen* ; peu d'énergie, force diminuée, affaiblissement mental, ne trouve plus ses mots, perte de mémoire ; « *jiu wei* traite la consommation et la dispersion du *shen qi* » (*Classique classifié*).

**DM-16** « éveil de la conscience » (*xing xing*) ; fait monter le *yang* ; dépression-agitation (*dian kuang*), tous les troubles mentaux, difficulté d'élocution.

**DM-20** « 100 réunions » (*bai hui*) ; tonifie le *qi*, fait monter le *yang*, stimule le *shen* ; dépression, pertes de mémoire, difficultés d'élocution, tristesse, anxiété, désespoir, pleurs, dédoublement de la personnalité.

**V-15** « transport du Cœur » (*xin shu*) ; tonifie le Cœur, stimule le *shen* ; dépression, tristesse, pleure en parlant de ses malheurs, dédoublement de la personnalité.

**C-7** « porte du *shen* » (*shen men*) ; point source ; dépression, peu d'énergie, oublis obstinés, oublie les noms, angoisse, horreur du froid.

SYNDROMES	POINTS
Stagnation du <i>qi</i> du Foie	F-1, F-3, F-5, V-18, MC-6, DM-20, VB-24, VB-38
La stagnation du <i>qi</i> du Foie bloque le Foyer supérieur	F-5, F-14, RM-17, MC-6, MC-7, C-7, RM-14, P-9
La stagnation du <i>qi</i> du Foie bloque le Foyer central	MC-6, F-14, R-21, Rte-4 ; puis compléter par : F-13, E-25, E-36
Vide de Rate-Estomac et accumulation d'humidité et de glaires	Rte-5, RM-12, E-40, C-9, MC-5, RM-14, RM-17, P-7
Insuffisance du <i>qi</i> de la Rate et du sang du Cœur	Rte-2, Rte-6, E-36, V-17, C-7, V-15, V-43, IG-3, DM-14
Vide de <i>yin</i> du Rein et du Cœur	R-1, R-6, Rte-6, V-52, V-15, C-7, MC-7
Insuffisance de la Vésicule biliaire et « instabilité du <i>shen</i> »	V-19, VB-34, VB-43, V-15, C-7
Chaleur du Poumon et du Cœur	P-10, V-13, C-5, V-15, IG-3, DM-11, DM-14
Insuffisance du <i>qi</i> (ou du <i>yang</i> ) du Rein et du Cœur	R-1, R-3, DM-4, V-23, DM-16, DM-20, V-15, C-7

**Tableau 8 : Principaux syndromes et points de traitement des dépressions**

## 9. L'ANXIÉTÉ

L'anxiété, motif de consultation fréquent, peut survenir chez la femme enceinte depuis la prise de connaissance de la grossesse jusqu'au terme et au-delà durant la période du post-partum.

L'anxiété se définit comme la sensation d'un danger imminent s'accompagnant d'une tension intérieure. En acupuncture, l'anxiété et l'angoisse sont des aspects de la peur, comme la crainte et l'appréhension (qui dans son sens premier signifie saisissement).

### Physiopathologie

En dehors d'un choc émotionnel dû à un événement particulier engendrant un état de peur intense (frayeur, terreur, rare durant la grossesse cf. § 10), l'anxiété est, la plupart du temps, un état préalable à la grossesse qui soit décompense soit est majoré au cours de celle-ci.

En pratique, l'anxiété est liée à un excès de chaleur et se rencontre dans les syndromes de chaleur-vide ou de chaleur-plénitude. À ce sujet, on peut rappeler que les symptômes somatiques qui accompagnent l'anxiété décrits par la MO sont des symptômes de chaleur : tachycardie, hypertension artérielle labile, oppression thoracique, céphalées postérieures de tension, bouffées vaso-motrices, hypersudation.

Classiquement rattachée au Rein, la peur est une émotion qui en fait concerne essentiellement le Cœur. Sur le plan des facultés mentales, l'idée, l'intention, le désir (*yi*) correspondent au Cœur. L'instabilité ou l'agitation du *shen* due à l'excès de chaleur entraîne un excès d'idées, d'intentions, de désirs qui n'aboutissent jamais au « faire », ce qui se traduit sur le plan mental et comportemental par une agitation improductive et désordonnée. L'excès de pensées du sujet anxieux est la plupart du temps orienté vers le futur et les scénarios envisagés sont toujours catastrophiques. Chez la femme enceinte, c'est souvent la crainte de ne pas pouvoir conduire la grossesse jusqu'à son terme, la crainte de faire un enfant anormal ou mal formé, la crainte de ne pas être à la hauteur au moment de l'accouchement, la crainte d'être dans l'incapacité de s'occuper du nouveau-né après l'accouchement, qui sont les thèmes les plus fréquemment rencontrés. Si l'anxiété traduit en général un état de chaleur, celle-ci peut prendre plusieurs modalités suivant le contexte clinique.

**Les syndromes de chaleur-plénitude** pouvant s'accompagner d'une anxiété sont la chaleur du Cœur et les glaires-feu. La chaleur du Cœur peut être un état latent qui décompense dès la prise de connaissance de la grossesse, qui est alors vécue comme une épreuve difficile, à l'extrême insurmontable. La chaleur du Cœur peut également être secondaire à une stagnation du *qi* du Foie qui obstrue la poitrine et se transforme en chaleur. Dans ce cas soit la grossesse est vécue comme un événement qui vient contrarier les projets de vie de la patiente (grossesse non désirée), soit c'est le compor-

tement de l'entourage qui engendre un état de colère non-extériorisée à l'origine de la stagnation du *qi* et de la transformation en chaleur.

Le syndrome glaires-feu du Cœur est soit une évolution et une complication du syndrome précédent (la chaleur condense les liquides organiques qui se transforment en glaires aboutissant à une agitation du *shen* avec propos et comportement incohérents), soit une chaleur du Cœur qui se combine à une accumulation de glaires due à un dysfonctionnement de la Rate et de l'Estomac. Le syndrome de glaires-feu du Cœur se rencontre surtout dans le post-partum (psychose puerpérale).

**Les syndromes de chaleur-vide** peuvent aboutir à un déséquilibre se manifestant par de l'anxiété. Le plus fréquemment rencontré est le vide de *yin* du Rein et du Cœur. Le Rein et le Cœur sont tous les deux rattachés au méridien *shao yin* et sont dans une relation mutuelle telle que l'eau du Rein tempère le feu du Cœur. Si l'eau du Rein est insuffisante, le feu du Cœur n'est plus contrôlé, et inversement, si le feu du Cœur est excessif il vaporise l'eau du Rein. L'excès de chaleur entraîne une instabilité du *shen* puis, si le processus s'aggrave, la chaleur se transforme en feu et vent interne qui se manifeste par une agitation du *shen*. Sur le plan des mouvements du *qi*, la chaleur-vide du Rein et du Cœur est un excès du mouvement de déploiement du Cœur (excès du *yi*) et une insuffisance du mouvement d'enracinement (de retour à l'essence) du Rein (insuffisance du *zhi*). La fermeté du Rein est indispensable à la stabilité émotionnelle et mentale.

**Le vide de *qi* et de sang** peut également engendrer un état d'anxiété. « Le sang est le logis du *shen* » et l'insuffisance du sang fait que le *shen* n'a plus de demeure et s'égare (errance). Le syndrome le plus fréquemment rencontré est l'insuffisance du *qi* de la Rate et de sang du Cœur. Par ailleurs une insuffisance du *qi* de la Rate et de l'Estomac peut engendrer la formation de glaires, qui combinées à un syndrome de chaleur du Cœur, aboutit à un syndrome de glaires-feu.

Dans les syndromes de vide de *yin* du Rein et du Cœur, de vide de *qi* de la Rate et de sang du Cœur, comme dans l'insuffisance de la Vésicule biliaire et du Cœur (cf. § 8), l'anxiété peut évoluer sur un fond dépressif qui peut passer inaperçu dans une première approche si les symptômes de l'instabilité du *shen* dominent le tableau clinique.

## Diagnostic et thérapeutique

### CHALEUR DU CŒUR

---

#### Signes cliniques

Anxiété, insomnie, abondance de rêves ; palpitations ; agitation ; parfois ulcérations de la muqueuse buccale, de la langue, ou épistaxis ; teint rouge ; soif ; urines sombres ; langue rouge, pointe plus rouge, enduit jaune ; pouls rapide.

### Thérapeutique

**Méthode** : disperser la chaleur du Cœur, calmer le *shen*.

**Points principaux** : V-15, C-5, C-7, MC-6, MC-7.

**Points moins fréquemment utilisés** : V-14, MC-9, IG-7.

**V-15** « transport du Cœur » (*xin shu*) ; point *shu* du dos ; disperse la chaleur du Cœur, calme le *shen* ; inquiétude, angoisse, palpitations, insomnie.

**C-5** « lieu-dit de communication » (*tong li*), point *luo* ; disperse la chaleur du Cœur, calme le *shen* ; angoisse avec palpitations, difficulté d'élocution.

**MC-6** « barrière de l'interne » (*nei guan*) ; point *luo*, calme le Cœur et le *shen*, disperse la chaleur des 3 Foyers ; angoisse, palpitation, insomnie, dépression-agitation (*dian kuang*).

**MC-7** « cœur des fantômes » (*gui xin*) ; point source ; disperse la chaleur du Cœur, calme le *shen* ; « vomissements incessants, douleur du Cœur, propos incohérents, tristesse, pleurs, peur » (*Collection précieuse*) ; crainte, peur, palpitations, insomnie, dédoublement de la personnalité, dépression-agitation.

---

## GLAIRES – FEU

### Signes cliniques

Anxiété, insomnie, abondance de rêves ; palpitations, sensation de chaleur précordiale, agitation ; dans les cas graves excitation, propos et comportement incohérents (délire, agressivité, attitude menaçante.), hallucinations visuelles ou auditives, idées fausses ; teint et yeux rouges ; soif, urines sombres, constipation ; langue rouge, enduit jaune épais, gras ; pouls glissant, en corde, rapide.

### Thérapeutique

**Méthode** : transformer les glaires, disperser la chaleur du Cœur, calmer le *shen*.

**Points principaux** : RM-14, V-15, RM-12, E-40, MC-5, DM-24, DM-20.

**Points moins fréquemment utilisés** : E-39, VB-39, RM-15, MC-5.

**RM-14** « grande tour de guet » (*ju que*) ; point *mu* ; calme le Cœur et le *shen*, transforme les glaires ; palpitations, angoisse, dépression-agitation (*dian kuang*), troubles du Cœur chez les femmes enceintes.

**V-15** « transport du Cœur » (*xin shu*) ; point *shu* du dos ; disperse la chaleur du Cœur, calme le *shen* ; inquiétude, angoisse, palpitations, insomnie.

**RM-12** « centre de l'Estomac » (*zhong wan*) ; point *mu* de l'Estomac, point réunion du méridien de l'Estomac avec *ren mai* ; tonifie l'Estomac, harmonise la Rate et l'Estomac, transforme les glaires.

**E-40** « abondance et prospérité » (*feng long*) ; point *luo* ; transforme les glaires, calme le *shen* ; dépression-agitation (*dian kuang*).

**MC-5** « route des fantômes » (*gui lu*) ; point *jing* (passage) ; transforme les glaires, calme le *shen* ; crainte, appréhension, insécurité, terreurs nocturnes, hallucinations, palpitations, pouls rapide.

**DM-24** « cour du *shen* » (*shen ting*) ; point réunion du méridien d'Estomac avec *du mai* ; disperse la chaleur, calme le *shen* ; appréhension, angoisse, agitation, insomnie.

**DM-20** « 100 réunions » (*bai hui*), « réunion des filaments » (*wei hui*) ; point réunion des méridiens *yang* ; angoisse, dépression-agitation (*dian kuang*).

### VIDE DU YIN DU REIN ET DU CŒUR

---

#### Signes cliniques

Anxiété, palpitations, douleur au Cœur, dépression, insomnie, chaleur de la paume des mains, de la plante des pieds, de la région précordiale, transpirations nocturnes ; bouche et gorge sèche ; langue rouge, pas d'enduit, pouls fin et rapide.

#### Thérapeutique

**Méthode** : enrichir le *yin*, rafraîchir la chaleur du Cœur, calmer le *shen*.

**Points principaux** : **R-1, R-2, R-6, V-52, V-15, C-7, MC-7.**

**R-1** « source jaillissante » (*yong quan*) ; point *jing* (puits) ; enrichit le *yin* du Rein, rafraîchit la chaleur, calme le *shen* ; insomnie, bouche, langue et gorge sèches, chaleur des pieds ; palpitations, angoisses, agitation du *shen*.

**R-2** « source du dragon » (*long quan*) ; point *ying*, point de dispersion ; enrichit le *yin* du Rein, rafraîchit la chaleur, calme le *shen* ; appréhension, angoisse.

**R-6** « océan miroitant » (*zhao hai*) ; enrichit le *yin* du Rein, rafraîchit la chaleur, calme le Cœur et le *shen* ; grand trouble nerveux avec agitation, insomnie, sécheresse de la gorge.

**V-52** « demeure de la volonté » (*zhi shi*) ; rafraîchit la chaleur ; nouée et bloquée par les émotions.

**V-15** « transport du Cœur » (*xin shu*) ; point *shu* du dos ; rafraîchit la chaleur du Cœur, calme le *shen* ; inquiétude, angoisse, palpitations, insomnie.

**C-7** « porte du *shen* » (*shen men*) ; point source ; rafraîchit la chaleur, calme le *shen* ; inquiétude, angoisse avec douleur au Cœur, dépression-agitation (*dian kuang*), idées-fausse, hallucinations.

**MC-7** « cœur des fantômes » (*gui xin*) ; point source ; rafraîchit la chaleur la chaleur du Cœur, calme le *shen* ; crainte, peur, palpitations, insomnie, propos incohérents, dédoublement de la personnalité, dépression-agitation.



## **VIDE DE QI/ DE LA RATE ET DE SANG DU CŒUR**

---

### **Signes cliniques**

Anxiété, insomnie, abondance de rêves ; palpitations ; instabilité du *shen*, troubles mnésiques, lassitude mentale ; vertiges-éblouissements ; asthénie, teint pâle ; digestion difficile, constipation ; langue pâle, humide si le vide de *qi* prédomine, sèche si le vide de sang prédomine ; pouls fin, ou fin et faible (si le vide de *qi* prédomine).

### **Thérapeutique**

**Méthode** : tonifier le *qi* et nourrir le sang, calmer le Cœur et le *shen*.

**Points principaux** : **E-36, Rte-6, V-17, C-7, V-15, V-43.**

**E-36** « trois lieux-dits » (*san li*) ; tonifie le *qi*, nourrit le sang ; tout trouble par les émotions ; dépression-agitation.

**Rte-6** « croisement des 3 *yin* » (*san yin jiao*) ; point réunion des méridiens de Rein, Foie, Rate ; nourrit le sang ; dépression, insomnie.

**V-17** « transport du diaphragme » (*ge shu*) ; point réunion du sang ; nourrit le sang.

**V-15** « transport du Cœur » (*xin shu*) ; point *shu* du dos ; rafraîchit la chaleur du Cœur, calme le *shen* ; inquiétude, angoisse, palpitations, insomnie.

**C-7** « porte du *shen* » (*shen men*) ; point source ; rafraîchit la chaleur, calme le *shen* ; inquiétude, angoisse avec douleur au Cœur, dépression-agitation (*dian kuang*), idées-fausse, hallucinations.

**V-43** « transport de la graisse et des membranes » (*gao huang shu*) ; tonifie le *qi* et nourrit le sang ; « maladies de la grossesse et du post-partum » (*Classique classifié*).

## **« INSUFFISANCE » DE LA VÉSICULE BILIAIRE ET DU CŒUR**

---

### **Signes cliniques**

Anxiété, dépression (peu intense la plupart du temps, ou masquée par l'anxiété), instabilité du *shen* ; difficulté à prendre une décision ; voix sans force, parle peu, ne se livre pas facilement ; manque de confiance en soi, peur de mal faire, de ne pas être capable ; insomnie (rêves de situations inconfortables ou humiliantes) ; langue molle, enduit blanc ou jaunâtre (suivant le degré de chaleur) ; pouls faible.

### **Thérapeutique**

**Méthode** : tonifier le *qi* de la Vésicule biliaire, calmer le Cœur et le *shen*

**Points principaux** : **V-19, VB-34, VB-43, V-15, C-7.**

**Points moins fréquemment utilisés** : VB-23, VB-24, VB-35.

**V-15, C-7** (cf. ci-dessus).

**V-19** « transport de Vésicule Biliaire » (*dan shu*) ; tonifie le *qi* de la Vésicule biliaire ; angoisse et palpitations.

**VB-34** « source de la colline des *yang* » (*yang ling quan*) ; point *he* ; angoisse, « peur comme d'être arrêté », Cœur contracté, gorge contracté.

**VB-43** « torrent courageux » (*xia xi*) ; point *ying*, point de tonification ; anxiété, insomnie par appréhension, soucis, insécurité, rêves d'inconfort, de situations gênantes ; tout effort, toute tâche semblent trop difficiles, les remet toujours à plus tard.

SYNDROMES	POINTS
Chaleur du Cœur	V-15, C-5, C-7, MC-6, MC-7
Glaire-feu	RM-14, V-15, RM-12, E-40, MC-5, DM-24, DM-20
Vide du <i>yin</i> du Rein et du Cœur	R-1, R-2, R-6, V-52, V-15, C-7, MC-7
Vide de <i>qi</i> de la Rate et de sang du Cœur	E-36, Rte-6, V-17, C-7, V-15, V-43
Insuffisance de la Vésicule Biliaire et du Cœur	V-19, VB-34, VB-43, V-15, C-7

Tableau 9 : Principaux syndromes et points de traitement des états d'anxiété

## 10. LE CHOC ÉMOTIONNEL

### Introduction

D'une façon générale, le choc émotionnel survient à la suite d'un événement d'une grande intensité, du moins tel qu'il est vécu par la patiente. Suivant le terrain préalable, la situation inductrice peut entraîner :

- une stagnation aiguë du *qi* du Foie due à un état de colère non extériorisée avec un symptôme somatique aigu motif de la consultation (par ex. lombalgie aiguë paralysante avec impotence fonctionnelle totale, crise de migraine intense confinant à un état de mal, accès d'hypertension artérielle, crise d'asthme, etc.) ;
- une affliction (*bei*), le sujet est « démoli », « anéanti », désesparé, abattu et triste ;
- une frayeur intense entraînant un état de panique incontrôlable, le sujet est terrorisé ;
- une tristesse intense à la suite d'une perte brutale.

Comme tous les processus pathologiques, l'état de choc est facilement réversible s'il est traité précocement, dès « l'infime amorce » (*ji*) du processus. Au fur et à mesure que

le temps passe le risque d'évolution vers une dépression ou une agitation augmente et le traitement devient alors plus délicat à mettre en place.

## Thérapeutique

Le traitement est relativement standardisé et comprend des points communs à tous les états de choc émotionnel et des points plus spécifiques suivant la situation inductrice et l'émotion dominante.

### POINTS PRINCIPAUX À UTILISER DANS TOUS LES CAS DE CHOC ÉMOTIONNEL : C-5, IG-7

---

**C-5** « lieu-dit de communication » (*tong li*) ; point *luo* ; choc entraînant : dépression, mélancolie, dédoublement de la personnalité, angoisse ; si le choc a été grave « d'abord pas de joie, puis chagrin, chaleur du visage sans sueur, céphalée, mutité soudaine, ou raideur de la langue avec difficulté d'élocution, palpitations ou Cœur serré, circulation comme arrêtée ».

**IG-7** « embranchement correct » (*zhi zheng*) ; point *luo* ; par choc : vide, peur, émotivité, dépression, chagrin, regrets ; refoulement du *qi* par émotions.

### CHOC ÉMOTIONNEL ENTRAÎNANT UNE STAGNATION AIGUË DU QI DU FOIE

---

Après une forte contrariété le sujet consulte avec un motif somatique (colère refoulée).

**Points principaux : C-5, IG-7, F-5, TR-10.**

**F-5** « sillon du vers à bois » (*li gou*) ; point *luo* ; fait circuler le *qi* du Foie ; peu d'énergie, pas de joie, tristesse, peur ; prurit aigu, violent, toux spasmodique, palpitations, spasmes douloureux d'intestins, de vessie : rétention urinaire spasmodique et douleur ; contracture spasmodique des muscle lombaires, dorsaux ou cervicaux.

**TR-10** « puits du Ciel » (*tian jing*) ; fait circuler le *qi* ; point spécifique des états de choc entraînant une stagnation aiguë du *qi* ; grand choc, tout trouble, stupéfiée, jusqu'à surdité, cécité, paralysie ; émotivité, irritabilité, ne supporte plus les gens, refoulement de soucis ; relâche les excès des nerfs, les crises de nerfs, les convulsions. Les autres symptômes du point **TR-10** sont autant de symptômes somatiques d'accompagnement ou motifs de consultation, signant la stagnation du *qi* : insomnie nerveuse du début de la nuit (par grand chagrin) ; tremblements ; accès d'hypertension artérielle ; estomac contracté, anorexie ; gorge serrée, toux, ne peut parler sans tousser ; douleur à la poitrine, au cœur, trouble du rythme ; maladie de peau aggravée aux émotions ; céphalée latérale, cervicalgie, scapulalgie, lombalgie.

## CHOC ÉMOTIONNEL ENTRAÎNANT UNE AFFLICTION

---

« Après beaucoup d'investissement, beaucoup d'espoir, beaucoup de sacrifices, tout s'effondre. » Le sujet est abattu, démoli, désorienté dans sa vie (perte du centre).

**Points principaux : C-5, IG-7, E-14, E-39, E-41.**

**E-14** « maison du trésor » (*ku fang*) ; toute conséquence physique ou psychique d'un choc, soucis, préoccupation, obsession.

**E-39** « grand vide d'en bas » (*xia ju xu*) ; point *he* inférieur d'IG : aux émotions violentes ou soudaines : grave dépression ou agitation.

**E-41** « division du torrent » (*jie xi*) ; point de tonification ; dépression par choc, angoisse, chagrin ; anorexie « sans goût pour la vie ni pour la nourriture », ballonnement et distension abdominale ; céphalées en barre frontale.

## CHOC ÉMOTIONNEL ENTRAÎNANT UN ÉTAT DE FRAYEUR INCONTRÔLABLE

---

« La frayeur fait défaillir le Cœur, désorienter le *shen*, fait divaguer la pensée et désorganise le *qi*. »

**Points principaux : C-5, IG-7, V-52, RM-6.**

**V-52** « demeure de la volonté » (*zhi shi*) ; tonifie le *qi* du Rein ; nouée et bloquée par les émotions ; douleur et contracture des muscles lombaires ; accès de vomissements et diarrhée ; gonflement douloureux de la région génitale ; dysurie.

**RM-6** « mer du *qi* d'en bas » (*xia qi hai*) ; tonifie le *qi* et réchauffe le *yang* du Rein ; utilisé ici pour stabiliser et renforcer le *qi* en bas du corps ; tous les vides graves jusqu'à perte de connaissance, insomnie par anxiété, transpirations profuses par vide, douleurs soudaines, douleurs spasmodiques du bas-ventre ; douleur soudaine au Cœur ; gonflement soudain et douleurs tranchantes abdominales ; rétention urinaire aigue ; lombalgie aigue (moxibustion).

## CHOC ÉMOTIONNEL ENTRAÎNANT UNE TRISTESSE

---

Le choc est secondaire à une perte brutale, « la tristesse resserre le Cœur, déploie les lobes du Poumon qui bloque le Foyer supérieur et provoque une chaleur interne qui dissout le *qi* ».

**Points principaux : C-5, IG-7, P-10, V-15, DM-11.**

**P-10** « rencontre des poissons » (*yu ji*) ; point *ying* ; rafraîchit la chaleur du Poumon ; chagrin, angoisse, insomnie, douleur du Cœur, « obstruction du Cœur, avec tristesse et peur » (*Collection précieuse*).

**V-15** « transport du Cœur » (*xin shu*) ; point *shu* du Cœur ; disperse la chaleur du Cœur, calme le *shen* ; dépression nerveuse, bouleversée de mélancolie, pleure en parlant de ses malheurs, rêves de défunts.

**DM-11** « chemin du *shen* » (*shen dao*) ; stimule le *shen* ; affaiblissement du *shen*, chagrin et regrets excessifs,

SYNDROMES	POINTS
Principaux points du choc émotionnel	C-5, IG-7
Stagnation aiguë du <i>qi</i> du Foie	C-5, IG-7, F-5, TR-10
Choc émotionnel entraînant une affliction	C-5, IG-7, E-14, E-39, E-41
Choc émotionnel entraînant un état de frayeur incontrôlable	C-5, IG-7, V-52, RM-6
Choc émotionnel entraînant une tristesse	C-5, IG-7, P-10, V-15, DM-11

Tableau 10 : Principaux syndromes et points de traitement du choc émotionnel

## 11. LES TROUBLES MICTIONNELS (DYSURIE, POLLAKIURIE)

### Introduction

Le développement de l'utérus au cours de la grossesse fait qu'à partir du 5<sup>e</sup> mois il repose sur la symphyse pubienne. Des modifications de l'activité fonctionnelle de la vessie peuvent alors apparaître et se manifester par une dysurie, une pollakiurie, une incontinence (cf. chap VI -5) et se compliquer d'infection urinaire.

### Physiopathologie

Durant la grossesse, les troubles mictionnels liés aux modifications des rapports anatomiques entre la vessie et l'utérus sont favorisés par une insuffisance du *qi* ou une stagnation du *qi*.

L'insuffisance du *qi* de la Rate ou du Rein sont souvent intriqués et peuvent se compliquer d'une part d'accumulation d'humidité au Foyer inférieur et, d'autre part, d'un certain degré d'effondrement du *qi* favorisant un début de ptose de l'utérus qui perturbe l'activité fonctionnelle de la vessie. La ptose de l'utérus est la conséquence d'une insuffisance du *qi* dans sa fonction de maintien de la forme corporelle (*xing*).

La stagnation du *qi* du Foie, qui peut survenir à n'importe quel moment de la grossesse, se caractérise par des dysuries, avec des douleurs spasmodiques de la vessie et du sphincter vésical et fait suite à des tensions émotionnelles.

### Diagnostic et thérapeutique

#### POINTS PRINCIPAUX DE L'EFFONDREMENT DU QI

---

En cas de troubles mictionnels par effondrement du *qi*, le traitement associe des points spécifiques pour tonifier et faire monter le *qi*

**Points principaux : E-36, RM-6, RM-1, DM-20 (moxibustion).**

**E-36** « trois lieux-dits » (*san li*) ; tonifie et fait monter le *qi*.

**RM-6** « mer du *qi* d'en bas » (*xia qi hai*) ; tonifie le *qi*, réchauffe le *yang* ; pollakiurie, prolapsus de l'utérus

**RM-1** « réunion des *yin* » (*hui yin*) ; point nœud des tendons des méridiens *yin* du pied et du tendon du méridien *yang ming* du pied ; dysurie, prolapsus de l'utérus.

**DM-20** « 100 réunions » (*bai hui*), « réunion des filaments » (*wei hui*) ; fait monter le *yang*, renforce le *qi* ; prolapsus de l'utérus.

#### VIDE DE QI DE RATE-ESTOMAC ET ACCUMULATION D'HUMIDITÉ

---

##### Signes cliniques

Mictions fréquentes, difficiles, jusqu'à rétention urinaire ; douleur et distension du bas-ventre ; asthénie, vertiges, essoufflement, transpirations, aggravés à l'effort ; langue pâle, indentée, enduit blanc, épais ; pouls mou et faible.

##### Thérapeutique

**Méthode** : tonifier le *qi* de la Rate et de l'Estomac, transformer l'humidité (acupuncture et/ou moxibustion), renforcer les tendons.

**Points principaux : E-36, Rte-6, E-27, E-28, Rte-9, RM-1, TR-1.**

**Points moins fréquemment utilisés** : Rte-7, Rte-8.

**E-36** « trois lieux-dits » (*san li*) ; point nœud du tendon du méridien d'Estomac, tonifie et fait monter le *qi*.

**Rte-6** « croisement des 3 *yin* » (*san yin jiao*) ; point de croisement des méridiens de la Rate, du Rein et du Foie ; tonifie la Rate, harmonise l'Estomac, transforme l'humidité ; dysurie, prolapsus de l'utérus.

**E-27** « grande éminence » (*da ju*) ; transforme l'humidité, désobstrue le Foyer inférieur ; dysurie, rétention urinaire.

**E-28** « voie de l'eau » (*shui dao*) ; transforme l'humidité, désobstrue le Foyer inférieur ; gonflement douloureux du bas-ventre, dysurie.

**Rte-9** « source de la colline des *yin* » (*yin ling quan*) ; point *he* ; tonifie la Rate, harmonise l'Estomac, transforme l'humidité ; dysurie ou incontinence urinaire.

**RM-1** « réunion des *yin* » (*hui yin*) ; point nœud des tendons des méridiens *yin* du pied et du tendon du méridien *yang ming* du pied ; dysurie, prolapsus de l'utérus.

**TR-1** « carrefour de la barrière » (*guan chong*) ; point *jing* ; fait circuler le *qi* ; « urines gênées par la position du fœtus » (9). (L'utilisation de ce point dans ce contexte, est une application des relations minuit-midi des méridiens de Rte-TR et de la piqûre à l'opposé.)

### VIDE DE QI DU REIN

---

#### Signes cliniques

Mictions fréquentes, difficiles, jusqu'à rétention ; douleur et distension du bas-ventre ; asthénie, épuisement ; œdème des membres inférieurs ; faiblesse et courbatures des lombes et des genoux ; parfois crainte du froid ; langue pâle, enduit blanc ; pouls profond et faible.

#### Thérapeutique

**Méthode** : tonifier le *qi* du Rein, transformer l'humidité (moxibustion en cas de signes de froid).

**Points principaux** : R-7, R-10, DM-4, V-26, V-28, V-67, VB-25, RM-1.

**Point moins fréquemment utilisés** : R-8, V-25, V-26, V-27.

**R-7** « écoulement rétabli » (*fu liu*) ; point *jing* (passage), point de tonification ; tonifie le *qi* du Rein, transforme l'humidité, favorise la diurèse ; dysurie, œdèmes.

**R-10** « vallée des *yin* » (*yin gu*) ; point *he* ; tonifie le *qi* du Rein, transforme l'humidité ; dysurie.

**V-26** « transport de la barrière et de l'origine » (*guan yuan shu*) ; transforme l'humidité, désobstrue le Foyer inférieur, favorise la diurèse ; pollakiurie, dysurie.

**V-28** « transport de Vessie » (*pang guang shu*) ; point *shu* du dos ; tonifie le *qi* de la Vessie ; pollakiurie, douleur et spasmes du bas-ventre.

**DM-4** « porte de la vie » (*ming men*) ; tonifie le *qi*, réchauffe le *yang* du Rein ; pollakiurie, dysurie, blocage des urines.

**VB-25** « porte de la capitale » (*jing men*) ; point *mu* du Rein ; tonifie le Rein, transforme l'humidité, désobstrue la Voie de l'eau ; dysurie.

**V-67** « yin extrême » (*zhi yin*) ; point *jing*, point de tonification ; tonifie le *qi* de la Vessie ; dysurie.

**RM-1** « réunion des yin » (*hui yin*) ; point nœud des tendons des méridiens *yin* du pied et du tendon du méridien *yang ming* du pied ; dysurie, prolapsus de l'utérus.

## STAGNATION DU QI DU FOIE

---

### Signes cliniques

Mictions difficiles, douleurs spasmodiques et gonflement du bas-ventre jusqu'à rétention ; tension émotionnelle (mécontentement, irritabilité, sans joie) ; langue avec les bords gonflés ; pouls en corde.

### Thérapeutique

**Méthode** : faire circuler le *qi* du Foie.

**Points principaux** : **F-3, F-5, F-9, RM-1, RM-2, VB-26, VB-34, TR-1.**

**Points moins fréquemment utilisés** : VB-27, VB-28.

**F-3** « grand jaillissement » (*tai chong*) ; point source ; fait circuler le *qi* du Foie, dissipe les gonflements ; dysurie.

**F-5** « sillon du vers à bois » (*li gou*) ; point *luo* ; fait circuler le *qi* du Foie ; dysurie.

**F-9** « enveloppe du yin » (*yin bao*) ; fait circuler le *qi* du Foie ; difficulté des mictions, rétention urinaire.

**RM-1** « réunion des yin » (*hui yin*) ; point nœud des tendons des méridiens *yin* du pied et du tendon du méridien *yang ming* du pied ; dysurie, prolapsus de l'utérus.

**RM-2** « os courbe » (*qu gu*) ; point réunion du méridien du Foie avec *ren mai*, point nœud du tendon du méridien du Foie ; fait circuler le *qi* ; urines difficiles, besoins fréquents, prolapsus de l'utérus.

**VB-26** « vaisseau de la ceinture » (*dai mai*) ; fait circuler le *qi* ; dysurie, prolapsus de l'utérus.

**VB-34** « source de la colline des yang » (*yang ling quan*) ; point *he*, point nœud des tendons *yang* du pied ; renforce les tendons ; spasmes du sphincter vésical.

**TR-1** « carrefour de la barrière » (*guan chong*) ; point *jing* ; fait circuler le *qi* ; « urines gênées par la position du fœtus » (9). (L'utilisation de ce point dans ce contexte est une application des maladies des méridiens décrites par LS-10 « les maladies d'origine interne (*suo sheng bing*) du méridien *shou shao yang* proviennent du *qi*. » Il s'agit ici de la stagnation du *qi*.)



SYNDROMES	POINTS
Effondrement du <i>qi</i>	E-36, RM-6, RM-1, DM-20
Vide de <i>qi</i> de la Rate-Estomac et accumulation d'humidité	E-36, Rte-6, E-27, E-28, Rte-9, RM-1, TR-1
Vide de <i>qi</i> du Rein	R-7, R-10, DM-4, V-26, V-28, V-67, VB-25, RM-1
Stagnation du <i>qi</i> du Foie	F-3, F-5, F-9, RM-1, RM-2, VB-26, VB-34, TR-1

**Tableau 11 : Principaux syndromes et points de traitement des troubles mictionnels (Dysurie, pollakiurie)**

## 12. LES CYSTITES

### Introduction

Deux à dix pour cent des femmes enceintes ont une infection urinaire symptomatique ou non, dont les complications (pyélonéphrite, accouchement prématuré, retard de croissance foetale, bactériémie néonatale) nécessitent un dépistage systématique.

Excepté le cas des bactériémies, les urines sont contaminées par voie ascendante à partir de germes de la région vulvopérinéale. La contamination est favorisée par la brièveté de l'urètre, un reflux uréthro-vésical en fin de miction ou après un rapport sexuel et la diminution de la fréquence des mictions chez une femme qui boit peu. La stase dans l'arbre urinaire (favorisée par des cavités atones et dilatées), une anomalie urologique préexistante, le reflux vésico-urétéral, sont des facteurs favorisant l'infection du haut appareil.

Les cystites aiguës de la grossesse associent dans leur forme typique : pollakiurie, brûlures mictionnelles, urines troubles.

### Physiopathologie

En MO « La physiologie de toute infection, son aspect clinique et sa gravité, résultent de deux facteurs : le germe et le terrain infecté » (31).

En MTC « L'homme brutalement exposé aux intempéries est épargné par la maladie parce qu'il ne présente pas de déficience. C'est pourquoi le *xie* ne peut seul léser le corps de l'homme. La cause provient nécessairement d'une insuffisance et du *xie*. » LS-66, « Le *xie* afflue là où il y a vide de *qi*. » SW23.

Dans le modèle étiologique classique la cystite est considérée comme une invasion par un *xie* de type chaleur-humidité et on parle alors de chaleur-humidité de Vessie. Dans le modèle étiologique contemporain, on considère que la cystite est due à une prolifération de micro-organismes favorisée par un dysfonctionnement de la vessie. Dans la plupart des cas, le dysfonctionnement de la Vessie provient d'un autre viscère qui modifie les conditions du milieu, ce qui permet de comprendre que le traitement isolé d'un syndrome de chaleur-humidité de la Vessie, s'il résout la crise, ne met pas toujours à l'abri des récives.

Les *zang* qui sont principalement impliqués sont le Rein, le Foie et la Rate dont les méridiens se réunissent, dans le Grand Centre, au point de rassemblement de la Vessie RM-3 « source de jade ». L'infection urinaire prend ainsi une autre signification et devient une maladie secondaire à un déséquilibre plus étendu de l'organisme nécessitant un traitement étiologique.

Le vide du *yin* du Rein s'accompagne d'une insuffisance des liquides, qui entraîne une concentration des urines propice à la surinfection. Il peut s'accompagner d'un vide du *yin* du Cœur ou d'un vide de *yin* du Foie, ce qui permet de comprendre que les facteurs émotionnels ne sont pas toujours étrangers aux cystites récidivantes.

L'insuffisance de la Rate et de l'Estomac entraîne une accumulation d'humidité dont la nature lourde et stagnante favorise une accumulation au Foyer inférieur. L'accumulation d'humidité entrave la Voie de l'eau des Trois Foyers et, dans certains cas, l'ensemble des processus d'élimination (difficulté des mictions et des défécations). Classiquement, les signes locaux caractéristiques de l'accumulation d'humidité sont : la sensation de pesanteur pelvienne, la difficulté des mictions, l'aspect trouble des urines.

La chaleur du Foie fait suite à une stagnation prolongée du *qi* du Foie secondaire à des tensions émotionnelles. La chaleur entraîne une concentration des urines qui favorise également un processus infectieux. Au stade de la stagnation du *qi* il n'y a pas de brûlure à la miction, le dysfonctionnement vésical se traduisant seulement par des troubles mictionnels : mictions difficiles, incomplètes, pollakiurie.

Enfin, un certain degré d'effondrement du *qi* se produisant au cours du développement de l'utérus, qui modifie les rapports anatomiques entre la vessie et l'utérus, favorise un dysfonctionnement de la vessie. Il peut être un des facteurs d'une infection urinaire dans la deuxième moitié de la grossesse et nécessite un traitement spécifique.

### Diagnostic et thérapeutique

**Le point RM-3** peut être utilisé, compte tenu de ses fonctions, dans pratiquement tous les syndromes de cystites. Bien que n'étant pas contre-indiqué durant la grossesse par les auteurs classiques, son utilisation à l'aiguille, pendant la grossesse, nécessite une implantation tangentielle (angle  $\leq 15^\circ$ , profondeur  $\frac{1}{2}$  *cun*). L'utilisation des moxas

nous paraît contre-indiquée dans les maladies de chaleur, bien qu'elle soit pratiquée par certains acupuncteurs. Par ailleurs, son action sur le col utérin et ses indications pour déclencher l'accouchement en font un point qu'il vaut mieux éviter à proximité du terme. On recommande donc, de ne l'utiliser qu'en cas d'échec ou d'insuffisance de résultat du traitement initial, avec une piqure tangentielle, et à distance du terme.

### CHALEUR- HUMIDITÉ DE LA VESSIE

---

#### Signes cliniques

Mictions douloureuses avec sensation de brûlure, urines plus ou moins troubles ; langue avec enduit jaune, plus ou moins épais et gras prédominant à la partie postérieure ; pouls plein (à l'emplacement « pied » à gauche), parfois rapide.

#### Thérapeutique

**Méthode** : disperser la chaleur et l'humidité.

**Points principaux** : **V-28, V-38, V-39, V-53, V-65, (RM-3).**

**Point moins fréquemment utilisé** : V-54.

**V-28** « transport de la Vessie » (*pang guang shu*) ; point *shu* du dos ; disperse la chaleur et l'humidité de la Vessie ; dysurie, infection urinaire.

**V-38** « intervalle flottant » (*fu xi*) ; disperse la chaleur et l'humidité du Foyer inférieur ; chaleur des mictions, cystites.

**V-39** « aboutissement du yang » (*wei yang*) ; point *he* inférieur des 3 Foyers ; désobstrue le Foyer inférieur ; chaleur et douleur du bas-ventre, urines difficiles et foncées (*Porte d'entrée*).

**V-53** « membrane de l'enveloppe » (*bao huang*) ; draine le Foyer inférieur ; dysurie, cystite.

**V-65** « gerbe d'os » (*shu gu*) ; point *shu* (passage), point de dispersion ; disperse la chaleur et l'humidité ; cystites.

**RM-3** « source de jade » (*yu quan*) ; point *mu* ; disperse la chaleur et l'humidité ; infection des voies urinaires, difficulté à uriner, pollakiurie.

### VIDE DE YIN DU REIN

---

#### Signes cliniques

Mictions douloureuses avec sensation de brûlure, oligurie, urines sombres, hématurie ; gorge sèche ; insomnie, chaleur et transpirations nocturnes ; langue rouge, mince, pas ou peu d'enduit localisé à la partie postérieure de la langue ; pouls fin et rapide.

### Thérapeutique

**Méthode** : rafraîchir la chaleur, enrichir le *yin* du Rein.

**Points principaux** : **R-2, R-3, R-6, R-9, V-23, V-27, V-28, (RM-3).**

**R-2** « source du dragon » (*long quan*) ; point *ying*, point de dispersion ; enrichit le *yin* du Rein ; dysurie, cystite.

**R-3** « torrent suprême » (*tai xi*) ; point source ; enrichit le *yin* du Rein, rafraîchit la chaleur ; infection des voies urinaires.

**R-6** « océan miroitant » (*zhao hai*) ; enrichit le *yin* du Rein ; douleur de Vessie, inflammation de l'urètre, urines brûlantes.

**R-9** « rivage bâti » (*zhu bin*) ; point *xi* ; inflammation du pelvis, infection des voies urinaires.

**V-23** « transport du Rein » (*shen shu*) ; point *shu* du dos ; enrichit le *yin* du Rein ; vide du Rein, spasmes de vessie, hématurie.

**V-27** « transport de l'Intestin Grêle » (*xiao chang shu*) ; point *shu* du dos ; disperse la chaleur du Foyer inférieur et favorise l'élimination des urines ; gonflement douloureux du bas-ventre, urines foncées, hématurie.

**V-28** « transport de la Vessie » (*pang guang shu*) ; point *shu* du dos ; rafraîchit la chaleur de la Vessie ; dysurie, infection urinaire.

## INSUFFISANCE DE RATE-ESTOMAC ET ACCUMULATION D'HUMIDITÉ

### Signes cliniques

Mictions difficiles et douloureuses avec sensation de brûlure, urines troubles ; sensation de pesanteur pelvienne ; parfois difficulté des défécations ; langue avec enduit jaune et gras ; pouls glissant, plus ou moins rapide.

### Thérapeutique

**Méthode** : disperser la chaleur et l'humidité, désobstruer la Voie de l'eau.

**Points principaux** : **E-28, E-30, Rte-7, Rte-9, V-27, V-28, V-39 (RM-3).**

**En cas de difficulté des défécations associée** : V-30, V-31.

**E-28** « voie de l'eau » (*shui dao*) ; disperse la chaleur et l'humidité, désobstrue la Voie de l'eau ; douleur du bas-ventre, mictions et défécations difficiles, infection des voies urinaires, cystites, néphrites.

**E-30** « carrefour du *qi* » (*qi chong*) ; désobstrue le Foyer inférieur ; dysurie, infection des voies urinaires.

**Rte-7** « vallée d'écoulement » (*lou gu*) ; harmonise la Rate et l'Estomac disperse la chaleur et l'humidité ; dysurie, infections des voies urinaires.

**Rte-9** « source de la colline des *yin* » (*yin ling quan*) ; tonifie la Rate harmonise l'Estomac, transforme l'humidité et favorise la diurèse ; ballonnement et douleur abdominale, diarrhée, dysurie, infection des voies urinaires.

**V-39** « aboutissement du *yang* » (*wei yang*) ; point *he* inférieur des 3 Foyers ; désobstrue le Foyer inférieur ; chaleur et douleur du bas-ventre, urines difficiles et foncées (*Porte d'entrée*).

## CHALEUR DU FOIE

### Signes cliniques

Mictions difficiles, douloureuses, avec sensation de brûlure, oligurie, urines sombres, parfois hématurie ; irritabilité, mécontentement, tension émotionnelle ; constipation ; soif ; parfois céphalées, vertiges ; langue avec les bords rouges, enduit jaune ; pouls en corde, parfois rapide.

### Thérapeutique

**Méthode** : disperser la chaleur du Foie.

**Points principaux** : **F-4, RM-2, RM-3, VB-29, V-28.**

**F-4** « investiture du centre » (*zhong men*) ; point *shu* (passage) ; disperse la chaleur et l'humidité ; douleur des mictions, urines difficiles, spasmes de vessie.

**RM-2** « os courbe » (*qu gu*) ; point réunion du méridien du Foie avec *ren mai* ; gonflement et douleur du petit bassin, urines difficiles, sang dans les urines, cystite.

**VB-29** « fissure de l'os pour s'asseoir » (*ju liao*) ; cystite.

**V-28** « transport de la Vessie » (*pang guang shu*) ; point *shu* du dos ; rafraîchit la chaleur de la Vessie ; dysurie, infection urinaire.

SYNDROME	POINTS
Chaleur- humidité de la Vessie	V-28, V-53, V-39, V-65, (RM-3)
Vide de yin du Rein	R-2, R-3, R-9, V-23, V-27, V-28
Insuffisance de la Rate et de l'Estomac et accumulation d'humidité	E-28, E-30, E-36, Rte-7, Rte-9, V-27, V-28, (RM-3)
Chaleur du Foie	F-4, RM-2, VB-29, V-28, (RM-3)

Tableau 12 : Principaux syndromes et points de traitement des cystites

## 13. LES INFECTIONS VAGINALES- LES LEUCORRHÉES

### Introduction

Les infections génitales basses sont fréquentes, récidivantes et peuvent être la première phase d'une infection génitale haute pouvant aboutir à une rupture de la poche des eaux et un accouchement prématuré. Les infections vaginales s'accompagnent de leucorrhées et la consultation, pour un écoulement vulvaire non sanglant durant la grossesse, impose d'emblée un diagnostic différentiel entre un écoulement physiologique, une infection génitale et un écoulement de liquide amniotique secondaire à une rupture de la poche des eaux.

La leucorrhée physiologique de la grossesse, due à l'imprégnation hormonale, est blanchâtre, fluide, sans irritation, ni brûlure, ni trouble urinaire. Les leucorrhées pathologiques de la grossesse peuvent prendre plusieurs aspects suivant l'étiologie et se manifester de façon isolée ou s'accompagner d'autres symptômes : brûlures et/ou prurit vulvaire, dyspareunie, dysurie, brûlures mictionnelles. On distingue :

1. Les vaginites mycosiques dues à *candida albicans* (les plus fréquentes, 50% des cas) qui s'accompagnent de prurit vulvaire intense, de brûlures et de dyspareunie. À l'examen : coloration rouge de la vulve débordant sur le périnée et autour de l'anus, leucorrhée blanchâtre, épaisse, caséuse.
2. Les vaginites parasitaires dues à *trichomonas vaginalis* (30 %) qui présentent à l'examen une coloration rouge framboise de la vulve, un écoulement abondant, de couleur verdâtre, nauséabond (odeur de moisi), un prurit. Elles sont favorisées par un pH alcalin du milieu vaginal.
3. Les vaginites à *gardnerella* (dénommées vaginoses bactériennes) (15% des cas) qui se caractérisent par une leucorrhée abondante, de couleur blanc-grisâtre et d'odeur nauséabonde (l'odeur est souvent le motif de consultation). Le pH vaginal est supérieur à 4,5 (actuellement « vaginose » désigne tout déséquilibre de la flore).
4. Autres types d'infections génitales basses :

Les vaginites à gonocoques se caractérisent par une atteinte complète de l'appareil génital inférieur (urétrite, vulvo-vaginite, cervicite) et à l'examen par une vulve rouge framboise, saignant au contact, un œdème vulvaire et parfois une bartholinite associée ; la leucorrhée est purulente. Elles justifient pour certains auteurs un dépistage systématique pendant la grossesse pour les risques de contamination du fœtus à la naissance.

Les leucorrhées à *chlamydiae trachomatis* ne présentent pas de caractères spécifiques. L'infection peut être asymptomatique. Sexuellement transmissibles elles se compliquent d'urétrites, de vaginites, d'infections cervico-vaginales causes de rupture de la poche des eaux et d'accouchement prématuré.